

2021. ŐSZ | 2800 TATABÁNYA, GYŐRI ÚT 7-9.

# VÉRTES CENTER

VILÁGA



SZÓRAKOZÁS  
AKCIÓK  
DIVAT

**SPÓROLJ**  
**AKÁR EZREKET!**

KUPONOK A 13-18. OLDALON

[www.vertescenter.hu](http://www.vertescenter.hu)  
[www.facebook.com/vertescenter](https://www.facebook.com/vertescenter)  
[www.instagram.com/vertescenter](https://www.instagram.com/vertescenter)

% %

**ÉLJ SZÍNESEN!**

**VÉRTES**  
center

# KEDVES LÁTOGATÓNK!

Öröm látni, ahogy az elmúlt hónapokban fokozatosan újra felpozsduult a város, a nyári hónapokban megteltek a köztérek, az emberek bátrabban járnak szórakozni, vásárolni, közösségi életet élni.

A Vértés Centerben is éreztük a változást. Egyre többen térnek be hozzánk, ülnek be az éttermeinkbe és kávézóinkba, látogatják a mozit, böngészik az üzletek kirakatait.

A szeptemberi kék lámpás napunkon is sok gyereket és szülőt szórakoztattunk, akik szokás szerint az igazi hősök hétköznapijaival, munkamódszereivel, felszerelésével és eszközeivel ismerkedhettek közelebbről. Barátságos rendőrök, mentősök, a katasztrófavédelem és a Magyar Vöröskereszt munkatársai mutatták be életük lebilincselő részleteit, meséltek érdekes és tanulságos történeteket. A gyerekek szórakoztató játékok során tanulhatták meg a tűzoltók fecskendőjének kezelését, az ujjlenyomatvétel szakszerű módját, és testközelből láthatták, hogyan dolgoznak a képzett mentőkutya.

Az áruházban nemcsak a vásárlásra és a szórakozásra gondolunk, hanem fontosnak tartjuk, hogy időről időre hasznos közszolgálati funkciót is betöltsünk. **Október 15-én délután,** a tatabányai Gazdaságfejlesztő Szervezettel karöltve rendezzük meg szokásos **állásbörzénket**, ahol számos környékbeli vállalkozás állás kínálatával ismerkedhetnek az érdeklődők. Ki tudja, talán Ön is ezen a pénteki napon találja meg álmai munkahelyét?

Néhány héttel később, november végén csillogó díszekbe és varázslatos fényekbe öltöztetjük a Vértés Center, hogy az ünnepi készülődéshez nagyobb kedvet csináljunk. Ebben az időszakban különleges portékákat kínál az árusok töltik meg a földszinti folyosót. Karácsonyi dekorációkért, díszekért, kiegészítőkért, kisebb-nagyobb ajándékokért, finomságokért nem is kell messzebbre mennie. Itt mindent beszerezhet, ami a karácsonyi hangulat megteremtéséhez elengedhetetlen.

Ha színes élményekre és áruválasztékra vágyik, összel is szeretettel várjuk a Vértés Centerben.

**Bakai Lilla**  
marketingvezető

# HÍREK



## Őszi kuponSZERDÁK

Október 13.

November 10.

December 15.

Részletek a magazin 13–18. oldalán.



## Állásbörze

Október 15.

Részletek a magazin 20. oldalán.



## ÖRÖMTELI MEGLEPETÉS MINDENKINEK!

### A Vértés Center vásárlási utalványa

1000 és 5000 Ft-os címletekben vásárolható meg a Center információs pultjánál, és a pláza közel 40 üzletében beváltható.

Az információs pult decemberben két héten keresztül meghosszabbított nyitvatartási időben fogadja a vásárlókat.

Beköszöntő	2
Hírek	3
Trendajánló	4–11
Őszi kuponok	13–18
Recept	19
Mozgás	22
Szépség	23
Könyvajánló	24
Moziajánló	25
Üzletlista	27

## NYITVATARTÁS:

Bevásárlóközpont: H-V: 08:00-24:00,  
Üzletek: H-Szo: 10:00-20:00, V: 10:00-18:00\*  
Éttermek, kávézók: H-V: 10:00-21:00\*, parkolók: H-V: 09:00-24:00  
Információs pult: H-P: 14:00-18:00, Szo: 10:00-18:00, V: 10:00-15:00  
**ÜNNEPI NYITVATARTÁS**  
Október 23-án, november 1-jén, december 25-én, 26-án, valamint  
2022. január 1-jén üzleteink, valamint az információs pult zárva tart.  
Az ételudvar, a Vértés Center Mozi, a CAFE FREI, valamint  
a Lipóti Pékiség és Kávézó várja vendégeit.\*

\*A Vértés Center, valamint üzleteinek nyitvatartási ideje a járványhelyzetre való tekintettel a fentiekől eltérő lehet.

## SZOLGÁLTATÁSOK:



Wifi



ATM



Fodrászat



Éttermek



Kávézók



Elektromos autótöltő



Mobiltelefon-töltés



Mozi



Pelenkázó



Mozgássérült



Mosdó



Kerékpár-parkoló



Kerékpárszerviz



Csomag-megőrző

Több mint 50 üzlet • éttermek • kávézók • mozi egy helyen, két emeleten • 500 ingyenes parkoló • mozgássérült-parkoló • illemhelyek

A MAGAZINBAN TALÁLHATÓ ESETLEGES NYOMDAI HIBÁKÉRT NEM VÁLLALUNK FELELŐSÉGET.

ŐSZ | VÉRTÉS CENTER VILÁGA | 3



## Vértés Center 2021 őszi



### Edgár

Öltöny: **Balance** 49.900,-  
Ing: **Balance** 11.990,-  
Nyakkendő: **Balance** 3.990,-  
Cipő: **CCC/ Gino Rossi** 24.500,-  
Óra: **Újvilág Ékszer Óra/ Fossil** 42.900,-

A TERMÉKEK A KÉSZLET EREJÉIG KAPHATÓK.

### Benett

3 részes szett: **C&A** 6.995,-

### Helga

Kabát: **Orsay** 13.995,-

Felső: **Orsay** 9.495,-

Szoknya: **Devergo** 15.995,-



A TERMÉKEK A KÉSZLET EREJÉIG KAPHATÓK.



**Edgár**  
Kabát: **C&A** 15.995,-  
Póló: **C&A** 2.495,-  
Nadrág: **C&A** 9.995,-  
Szemüveg: **Vision Express/**  
**Unofficial** 26.990,-  
Cipő: **Sportfactory/**  
**Dorko** 19.999,-

**Ramóna**  
Ing: **Retro Jeans** 14.990,-  
Póló: **Retro Jeans** 6.990,-  
Nadrág: **Retro Jeans** 15.990,-  
Táska: **Bijou Brigitte** 9.990,-  
Cipő: **Sportfactory/**  
**Dorko** 19.999,-

**Edgár**  
Kabát: **Levi's** 37.990,-  
Pulóver: **Levi's** 29.990,-  
Póló: **Levi's** 9.990,-  
Nadrág: **Levi's** 27.990,-

**Ramóna**  
Kabát: **Tally Weijl** 12.995,-  
Felső: **Tally Weijl** 2.995,-  
Nadrág: **Orsay** 8.995,-  
Szemüveg: **Vision Express/**  
**Unofficial** 26.990,-  
Nyaklánc: **Bijou Brigitte** 4.990,-  
Táska: **Bijou Brigitte** 11.990,-



### Helga

Kardigán: **Orsay** 9.995,-  
Felső: **Orsay** 6.995,-  
Nadrág: **Tally Weijl** 3.995,-  
Kendő: **Bijou Brigitte** 2.995,-  
Övtáska: **Bijou Brigitte** 7.990,-  
Cipő: **CCC/ Jenny Fairy** 10.900,-

### Ramóna

Kabát: **C&A** 15.990,-  
Felső: **Orsay** 8.995,-  
Nadrág: **C&A** 8.990,-  
Fülbevaló: **Bijou Brigitte** 3.490,-  
Táska: **Bijou Brigitte** 12.990,-  
Cipő: **CCC/ DeeZee** 11.500,-



### Edgár

Pulóver: **budmil** 11.990,-  
Ing: **budmil** 13.990,-  
Nadrág: **budmil** 18.990,-

### Helga

Kabát: **Mustang** 25.990,-  
Felső: **Orsay** 3.495,-  
Nadrág: **Levi's** 27.990,-  
Kendő: **Bijou Brigitte** 2.995,-  
Táska: **Bijou Brigitte** 11.990,-







**Edgár**  
 Pulóver: **Retro Jeans** 12.990,-  
 Ing: **Retro Jeans** 13.990,-  
 Nadrág: **Retro Jeans** 14.990,-  
 Cipő: **Deichmann/**  
**Jack and Jones** 16.990,-

#### Helga

Pulóver: **budmil** 12.990,-  
 Ing: **budmil** 12.990,-  
 Nadrág: **budmil** 17.990,-  
 Kalap: **C&A** 4.495,-  
 Cipő: **Deichmann/**  
**Graceland** 9.990,-

A TERMÉKEK A KÉSZLET EREJÉIG KAPHATÓK.



**Ramóna**  
 Kabát: **Orsay** 14.995,-  
 Ruha: **C&A** 8.990,-  
 Öv: **Tally Weijl** 2.995,-  
 Óra: **Újvilág Ékszer Óra/ Go** 21.900,-  
 Táska: **CCC/DeeZee** 5.690,-

Foto: Váradi Zoltán PHOTODIRECT, Stílus: Szondi Fruzsina, Haj: Horváth Tamás, Smink: Hesz Fodrász  
 Modellek: Szabolcs Edgár, Pauli Ramóna, Szabolcs-Vessey Helga, Szabolcs-Bereit  
 A helyszíne a Várkonyi Ágnes Helyi Történelmi Múzeum • info@varkonyi.hu, 06 34 310 299

A TERMÉKEK A KÉSZLET EREJÉIG KAPHATÓK.



# TELJES VÁLASZTÉK

## OLASZ



## FRANCIA



## LATIN



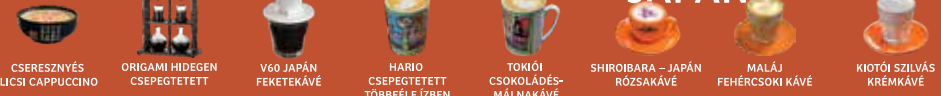
## AMERIKAI



## ARAB



## JAPÁN



## JEGES



## ALKOHOLOS KÁVÉK



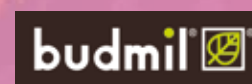
NÁLUNK MINDENKI MEGTALÁLJA KEDVENCÉT!  
CAFE FREI TATABÁNYA

KUPONOK

-20%



-20%



-15%



-10%



-10%



-20%



-10%



-10%



-20%



-20%



-10-20%



-20%





15% kedvezmény minden termékre.  
A kedvezmény akciós, ruházati- és sajtótermékekre nem vehető igénybe.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. OKTÓBER 13.**

20% kedvezmény minden tokra,  
kivéve az akciós termékeket.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. OKTÓBER 13.**

20% kedvezmény minden könyvre  
és hangoskönyvre.

A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Egy vásárlásnál egy kupon érvényesíthető.  
A kupon nem érvényes online és antikvár üzleteinkben.  
A kupon csak a tatabányai Vértess Center bevásárlóközpontban található Libri Könyvesboltban váltható be.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. OKTÓBER 13.**

20% kedvezmény minden teljes áras  
termékre – kivéve Fradi termékek, illetve  
Retro Gift Card –, legalább 2 darab  
termék egyidejű (egy blokkon történő  
vásárlása) esetén.

A kedvezmény egyéb akcióval/promócióval nem vonható össze, készpénzre nem váltható. A kedvezmény leértékelt termékek, Fradi termékek és Retro Gift Card vásárlása esetén nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. OKTÓBER 13.**

Minden teljes árú budmil termékre  
20% kedvezményt biztosítunk.  
Az ajánlat más kedvezménnyel együtt nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. OKTÓBER 13.**

10% kedvezmény minden teljes áru  
termék árából.  
A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik és ajándék-  
utalvány vásárlása esetén nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. OKTÓBER 13.**

10% kedvezmény a vásárlás  
végösszegéből.

A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más  
kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. OKTÓBER 13.**

Ezüst ékszerekre 20%, arany ékszerekre,  
karikagyűrűkre, karórákra és divat-  
ékszerekre 10% kedvezmény.

A kedvezmény okosórákra nem vonatkozik és más akcióval,  
ajánlattal nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. OKTÓBER 13.**

20% kedvezmény egy kiválasztott termék  
teljes árából.

A kedvezmény az eredeti árból kerül levonásra. Az akció egyéb  
kedvezménnyel nem összevonható, illetve elektromos rollerek,  
valamint kerékpárokra nem vonatkozik.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. OKTÓBER 13.**

10% kedvezmény a dekorkozmetikumok  
árából.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. OKTÓBER 13.**

10% kedvezmény a vásárlás  
végösszegéből.

A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más  
kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. OKTÓBER 13.**

20% kedvezmény minden termék teljes  
fogyasztói árából.

A kupon kizárólag a kuponon jelzett napon felvett megrendelések  
esetén váltható be. Más akcióval nem vonható össze.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. OKTÓBER 13.**

**-20%**



**-20%**



**-15%**

**BioTechUSA™**

**-10%**



**-10%**



**-20%**



**-10%**



**-10%**



**-20%**

**Libri**

**-20%**



**-10-20%**



**-20%**



15% kedvezmény minden termékre.  
A kedvezmény akciós, ruházati- és sajtótermékekre nem vehető igénybe.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. NOVEMBER 10.**

20% kedvezmény minden kiegészítőre  
20.000 Ft-os értékhatárig.  
(kivéve a telefonfótok és az akciós termékek).

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. NOVEMBER 10.**

20% kedvezmény minden könyvre  
és hangoskönyvre.

A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Egy vásárlásnál egy kupon érvényesíthető.  
A kupon nem érvényes online és antikvár üzleteinkben.  
A kupon csak a tatabányai Vértess Center bevásárlóközpontban található Libri Könyvesboltban váltható be.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. NOVEMBER 10.**

20% kedvezmény minden teljes áras  
termékre – kivéve Fradi termékek, illetve  
Retro Gift Card –, legalább 2 darab  
termék egyidejű (egy blokkon történő  
vásárlása) esetén.

A kedvezmény egyéb akcióval/promócióval nem vonható össze, készpénzre nem váltható. A kedvezmény leértékelt termékek, Fradi termékek és Retro Gift Card vásárlása esetén nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. NOVEMBER 10.**

Minden teljes árú budmil termékre  
20% kedvezményt biztosítunk.  
Az ajánlat más kedvezménnyel együtt nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. NOVEMBER 10.**

10% kedvezmény minden teljes árú  
termék árából.  
A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik és ajándék-  
utalvány vásárlása esetén nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. NOVEMBER 10.**

10% kedvezmény a vásárlás  
végösszegéből.

A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más  
kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. NOVEMBER 10.**

Ezüst ékszerekre 20%, arany ékszerekre,  
karikagyűrűkre, karórákra és divat-  
ékszerekre 10% kedvezmény.

A kedvezmény okosórákra nem vonatkozik és más akcióval,  
ajánlattal nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. NOVEMBER 10.**

20% kedvezmény egy kiválasztott termék  
teljes árából.  
A kedvezmény az eredeti árból kerül levonásra. Az akció egyéb  
kedvezménnyel nem összevonható, illetve elektromos rollerek,  
valamint kerékpárokra nem vonatkozik.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. NOVEMBER 10.**

10% kedvezmény a parfümök árából.  
A kedvezmény utántöltés esetén is érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. NOVEMBER 10.**

10% kedvezmény a vásárlás  
végösszegéből.

A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más  
kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. NOVEMBER 10.**

20% kedvezmény minden termék teljes  
fogyasztói árából.

A kupon kizárólag a kuponon jelzett napon felvett megrendelések  
esetén váltható be. Más akcióval nem vonható össze.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. NOVEMBER 10.**

**-20%**



**-20%**



**-15%**

**BioTechUSA™**

**-10%**



**-10%**



**-10%**



**-10–20%**



**-10%**



**-10%**



**-20%**

**VISION EXPRESS**

**-10–20%**

**ÚJVILÁG**  
.. ÉKSZER · ÓRA ..



15% kedvezmény minden termékre.  
A kedvezmény akciós, ruházati- és sajtótermékekre nem vehető igénybe.

Minden teljes árú budmil termékre  
20% kedvezményt biztosítunk.  
Az ajánlat más kedvezménnyel együtt nem érvényes.

20% kedvezmény egy kiválasztott termék  
teljes árából.  
A kedvezmény az eredeti árból kerül levonásra. Az akció egyéb kedvezménnyel nem összevonható, illetve elektromos rollerek, valamint kerékpárokra nem vonatkozik.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. DECEMBER 15.**

10% kedvezmény minden szervizelési  
munkára.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. DECEMBER 15.**

10% kedvezmény minden teljes árú  
termék árából.  
A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik és ajándék-  
utalvány vásárlása esetén nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. DECEMBER 15.**

10% kedvezmény minden termék árából.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. DECEMBER 15.**

10% kedvezmény a vásárlás  
végösszegéből.  
A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve  
más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. DECEMBER 15.**

10% kedvezmény a vásárlás  
végösszegéből.  
A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más  
kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. DECEMBER 15.**

2 darab termék vásárlása esetén  
10% kedvezmény, 3 db termék vásárlása  
esetén 15% kedvezmény, 4 vagy több  
termék vásárlása esetén (egyidejűleg,  
egy blokkon) 20% kedvezmény  
a vásárlás végösszegéből.  
A kedvezmény minden termékre érvényes, azonban egyéb  
akcióval/promócióval nem vonható össze, készpénzre nem  
váltható, valamint Fradi termékek és Retro Gift Card vásárlása  
esetén nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. DECEMBER 15.**

Ezüst ékszerekre 20%, arany ékszerekre,  
karikagyűrűkre, karórákra és divat-  
ékszerekre 10% kedvezmény.  
A kedvezmény okosórákra nem vonatkozik és más akcióval,  
ajánlattal nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. DECEMBER 15.**

20% kedvezmény minden termék teljes  
fogyasztói árából.  
A kupon kizárólag a kuponon jelzett napon felvett megrendelések  
esetén váltható be. Más akcióval nem vonható össze.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. DECEMBER 15.**

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. DECEMBER 15.**



## ÍZLETES REGGELI

Miért is vennénk meg a boltban,  
ha otthon alig fél óra alatt is  
elkészíthető. Nem melleleg a saját  
kézzel készített roppanós müzliben  
az a legjobb, hogy úgy variálhatjuk,  
ahogy csak akarjuk. Fogyaszthatjuk  
tejjel vagy joghurttal, épp, amihez  
kedvünk van. Te mivel dobnád fel  
a reggelidet?

### HOZZÁVALÓK

- 2 bögre dmBio zabpehely
- 1 bögre dmBio gluténmentes  
bázis müzli
- fél bögre dmBio kesu  
és áfonya mix
- fél bögre dmBio diákcsemege
- fél bögre dmBio  
hántolatlan mandula
- fél bögre dmBio kókuszchips
- 1 tk fahéj
- 1 csipet só
- 3 tk dmBio extra szűz kókuszszír
- 3 ek dmBio „C” típusú juharszirup

### ELKÉSZÍTÉS

Melegítsük elő a sütit 180 C-ra.  
Az elkészítés rendkívül egyszerű:  
mixeljük össze a száraz alapanyag-  
kat a kiválasztott magvakkal  
és fűszerekkel. Ezt követően adjuk  
hozzá a nedves hozzávalókat is  
és jó alaposan keverjük át a készülő  
granolánkat. A tepsit béleljük ki  
egy sütőpapírral és kanalazzuk  
rá a müzli-alapot. Süssük  
kb. 30-40 percig, míg aranybar-  
na nem lesz – a sütési idő alatt  
legalább kétszer forgassuk át, hogy  
mindenhol egyenletesen piruljon  
a granola, az utolsó keverésnél adjuk  
hozzá az aszalt gyümölcsöket is.  
Várjuk meg míg kihűl, majd adagol-  
juk egy csatos üvegbe és kész is!  
(Elkészítéstől számított egy héten  
belül ajánlott elfogyasztani).



**dmBio  
C-MINŐSÍTÉSŰ  
JUHARSZIRUP  
250 ML**



**dmBio  
ZABPEHELY  
NAGYSZEMŰ  
500 G**



**dmBio  
KÓKUSZSZÍR  
620 ML**



**dmBio  
DIÁKCSEMEGE  
200 G**





# ÁLLÁSBÖRZE



**Tatabányai cégek**  
RÉSZVÉTELEVEL ÚJRA  
**ÁLLÁSBÖRZE**  
a Vértess Centerben  
időpont: 2021. október 15. 12:00-18:00



Design

**Új kollekció!**  
Desigual | TOPMODEL | Santoro



DESIGUAL • HERLITZ • ICO • TOPMODEL • SANTORO  
ISKOLASZEREK • IRODASZEREK • PAPÍR-ÍRÓSZER

**Papír Plusz<sup>+</sup>**

2800 Tatabánya, Győri út 7-9. | Vértess Center földszint  
Telefon: 06 20 262 8739

**TALÁLKOZZUNK AZ INSTAGRAMON!**



A leggyorsabban szeretnél  
értesülni akcióinkról,  
programjainkról,  
újdonságainkról?  
Az Instagramon azonnal  
láthatod színes híreinket,  
érdekességeinket.

**KÖVESD A VÉRTES CENTERT  
AZ INSTAGRAMON!**

**ÉLJ SZÍNESEN!**

[www.vertesscenter.hu](http://www.vertesscenter.hu)  
[www.facebook.com/vertesscenter](https://www.facebook.com/vertesscenter)  
[www.instagram.com/vertesscenter](https://www.instagram.com/vertesscenter)

**VÉRTES  
center**

2800 Tatabánya, Győri út 7-9.





## DURVA HIBÁK, AMIKET NE KÖVESS EL EDZÉS UTÁN

NINCIS ANNÁL ROSSZABB, HA EGY SZIGORÚAN BETARTOTT DIÉTA ÉS A KEMÉNY EDZÉSEK MELLETT NEM JÖN A VÁRVA VÁRT EREDMÉNY. HA A MÉRLEG NYELVE NEM KÜSZIK LEJEBB, MINT AHOGY VÁRJUK, AKKOR IDEJE GYANAKODNI: VALAMIT ROSSZUL CSINÁLUNK. FELEJTSÜK EL A „NEM IS ESEM, MÉGSEM FOGYOK!” TÍPUSÚ MONDATOKAT!

### RETTEGSZ A SZÉNHIDRÁTTÓL

Az igazság az, hogy fehérjére és szénhidrátra is szüksége van a szervezetünknek egy kiadós edzés után. Sokan kizárólag csak fehérjé-turmixot isznak edzés után, mert "szálfásítanak", vagy egyszerűen félnek a zsírosodástól. Edzés közben a szervezet glikogénraktárai (a glikogén az izmokban tárolt glükóz) vérszénnyel lemerülnek, és ha nem pótoljuk őket mi magunk, a szervezet megoldja máshonnan – mégpedig a bevitt fehérje rovására, vagy ami még rosszabb, az izmokban található aminosavak lebontásán keresztül. Ha tehát kihagyjuk az edzés utáni szénhidrátot a turmixból, azzal bizony jelentősen hátráltatjuk a testünk eredményes átalakulását.

### KIHAGYOD A NYÚJTÁST

Az izmaid regenerálódási és újjáépülési fázisa kulcsfontosságú mind az alak, mind az erőnlét szempontjából. Nem elég a kemény edzés, a nyújtásra is oda kell figyelni. Sokan fölösleges időpazarlásnak tekintik, holott pont ezzel tudjuk izmainkat a formásabb és egészségesebb fejlődés útjára terelni. Arról nem is beszélve, hogy az nyújtást hanyagolók körében másnap erőteljes izomláz jelenik meg, ami sokszor rosszabb lehet, mint az edzés utáni öt perces levezetés.

### NEM VÁLTOZTATSZ AZ EDZÉS-PROGRAMODON

A megszokás nagy úr, és ezzel még a testünk is galád módon visszaél. Az edzésterv, ami eleinte hozta a fejlődést egyszer csak „meggondolja” magát. Az ok egyszerű: az izom megszokja az adott terhelést és már nem úgy fog reagálni a súlyokra, mint addig.

Nem csinálunk semmit rosszul, de kell a változatosság. Ideális esetben 3–4 hetente iktassunk be új feladatsort. Lehet könnyebb vagy nehezebb, a lényeg, hogy új ingerek érjék az izomzatot.

### KIHAGYOD A ZUHANYZÁST

Edzés után mi az első feladat? A zuhanyzás. Meglepő, hogy leírjuk, de sokaknak mégsem egyértelmű, hogy az izmokat azonnal meg kell tisztítani, és száraz öltözkébe kell bújni. A verejtékkel átitatott ruhák ugyanis magukban tartják a nedvességet, ami a megfázáson kívül akár gombás fertőzések forrása is lehet. Egy-egy betegség pedig odáig vezet, hogy több hetes kihagyás következhet a tornában. A visszaesés pedig plusz étkezést, plusz súlyokat eredményez.

### NEM PIHENSZ ELEGET

Ahogy a telefonunk sem működik töltés nélkül, úgy a szervezetünk „akkója” is képes lemerülni. Persze, nekünk nem konnektort kell keresni, ha újra csúcsmódot akarunk, megteszi egy ágy is. Egy felnőtt szervezetnek napi 7–8 óra alvásra van szüksége, különösen igaz ez az edzésnapon. Ne add alább ezt az alvás-időt, mert később könyörtelen bosszút állhat a tested az elcsalt pihenőidőért.

ÍRTA: MALINA ADRIENN

**Well&fit**

Olvasson még több érdekes cikket a témában  
a [www.wellandfit.hu](http://www.wellandfit.hu) oldalon!

### BioTechUSA – Protein Brownie – 600 g

Protein Brownie alappor kollagénnel, tejsavófehérjével és édesítőszerrel.

Ajánlott bruttó fogyasztói ár: 3990 Ft



### BioTechUSA – Protein Pudding – 525 g

Fehérjetartalmú pudingpor, tejsavófehérjével és tejfehérjével hozzáadott cukor nélkül\*, glükomannánnal és édesítőszerrel.

Ajánlott bruttó fogyasztói ár: 5490 Ft

\*Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.



### BioTechUSA Prenatal Vitamin – 30 csomag

Komplex étrend-kiegészítő csomag a babavárás előtti, alatti és utáni időszakra egyaránt.

Ajánlott bruttó fogyasztói ár: 8990 Ft



## 9 OK, AMITŐL HULLHAT A HAJAD

ÁTLAGOSAN NAPI 60-100 HAJSZÁL ELVESZTÉSÉT TEKINTHETJÜK NORMÁLISNAK, HA ENNÉL NAGYOBB MÉRTÉKŰ A HAJHULLÁS, ESETLEG NEM NŐ VISSZA A HAJ, KOPASZ FOLTOK JELENNEK MEG, ÉRDEMES KIVIZSGÁLTATNI MAGUNKAT.

Peterman Krisztina, a Dermatica kozmetikus mestere, gyógykozmetikus, trichológus az okokról, és a gyakori problémát jelentő bőrtka kezeléséről beszélt.

### NEM SZABAD BELETÖRÖDNI

A hajhullás komoly esztétikai kihívást jelent, ami erősen csökkentheti az érintettek önbizalmát. Másrészt pedig bizonyos esetekben éppen ez a tünet hívhatja fel a figyelmet valamilyen, ami nem optimálisan működik a szervezetünkben – tehát semmilyenképpen sem szabad legyinteni rá. A trichológus, vagyis hajgyógyász az a szakember, aki az okok kiderítésében és magában a kezelésben is segíthet, illetve ha betegségre gyanakszik, el tud irányítani a megfelelő szakorvoshoz.

### A 8+1 LEGGYAKORIBB OK A HAJHULLÁS HÁTTÉRÉBEN

1. Hormonális változások, például a szülést vagy a menopauza időszakát követően. Ilyenkor gyakori jelenség a hajszálak elvékonyodása, ezért a korábbi dús haj tömege jelentősen csökkenhet.
2. Bizonyos betegségek, például pajzsmirigy problémák, nőgyógyászati panaszok, hormonális betegségek.
3. A hajvesztés gyógyszer mellékhatásként is jelentkezhet.
4. Meghúzódhatnak a háttérben a szervezetben zajló gyulladásos folyamatok, akár fog-, vagy ínygyulladás. Ilyenkor hasznos lehet a göcikutatás.
5. Helytelen hajápolási szokások, túl gyakori, gyengébb minőségű termékkel történő hajfestés, hajvasalás, a haj túl szoros és gyakori összefogása.
6. Vitamin- és ásványianyag-hiány – akár egy intenzív fogkökúra miatt.
7. A fejbőrt érintő gombás fertőzés is nagyfokú hajvesztéssel járhat.
8. Kezeletlen stressz.
- +1. Demodex atkák jelenléte.

### AZ ATKÁK ELLENI HARC SIKERES LEHET

A fokozott hajhullás megfékezésének első lépése a haj és a fejbőr vizsgálata, a páciens kikérdezése, a probléma körüljárása.

– Amennyiben minden más kizárható, és a vizsgálat során is arra jutunk, hogy az atkák jelenlétének tudható be a hajhullás, ennek megfelelően kell megkezdeni a kúrát. Ha a hajhulláson túl a korábban egészséges haj elveszti a fényét, töredezetté válik, viszketni kezd, korpás, érzékeny lesz, esetleg gyulladásos foltokat is felfedezünk, rendszerint kiderül, hogy ez szintén az atkáknak „köszönhető” – hangsúlyozza Peterman Krisztina, a Dermatica kozmetikus mestere, gyógykozmetikus, trichológus. – Az atkák jelenléte többféle problémával is összefüggésbe hozható. A Demodex atkák egy csoportja, a Demodex brevis az arcbőrön, a faggyúmirigyekben telepszik meg, az ott található hámsejtekből, faggyúváladékból és a felszaporodott, nem kívánatos anyagcsere termékekből táplálkozik. Nem ritka, hogy pattanásosságot, sőt rosacéat okoz. Az atkák másik csoportja a Demodex folliculorum, amely a szőrtüszőkben él, elszaporodva fokozott hajhullást, a fejbőr viszketését, hámrlását, érzékenységet, gyulladását, a fejbőr pici pattanásait és a hajszerkezet romlását okozhatja. A jó hír, hogy meg lehet szabadulni az atkáktól és ezáltal a kellemetlen tünetektől is, de ennek feltétele a gondos, kúraszerű kezelés otthon és a kozmetikai szalonban is.

Forrás: Dermatica

ÍRTA: WELL&FIT

**Well&fit**

Olvasson még több érdekes cikket a témában  
a [www.wellandfit.hu](http://www.wellandfit.hu) oldalon!

alverde regeneráló hajápoló vaj  
bio avokádóolajjal és bio  
sheavajjal igénybevet  
és töredezett hajra  
200 ml



Langhaarmädchen hajolaj  
Intense Repair  
kókuszolajjal  
és buriti olajjal  
150 ml



Balea sampon korpásodás  
ellen száraz fejbőrre  
nanamanta illattal  
300 ml



Balea selyemfényű hajbalsam  
fénytelen és erőltlen  
hajra frangipani  
illattal  
300 ml



**dm**

A dm az árváltozás jogát fenntartja.



PAULA HAWKINS

## LASSAN IZZÓ TŰZ

„Mi ütött beléd?”

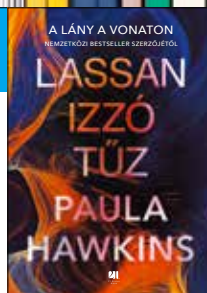
Laurát egész életében előítélettel kezelték. Azt mondták rá, forrófejű, problémás, különc. Volt, aki egyenesen azt állította, veszélyes.

Miriam tudja, hogy Laura nem feltétlenül gyilkos, csak mert látták távozni a borzalmas gyilkosság színhelyéről, ráadásul véres ruhában. Miriam tisztában van vele, milyen könnyen előfordul, hogy az ember rosszkor jár a rossz helyen.

Carla magánkiút van az unokaöccse brutális meggyilkolása után. Senkiben se bízik: jó emberek is képesek szörnyűségekre. De milyen messzire megy Carla, hogy megbékélhessen?

Mindenki sérült, az ártatlanok és a bűnösök is. Vannak, akik annyira sérültek, hogy ölni is képesek. „Nézd, mit tettél – és mi lett belőle.”

4690 Ft



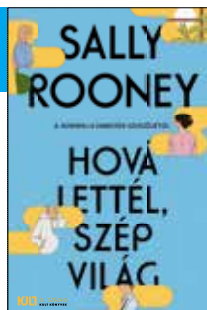
SALLY ROONEY

## HOVÁ LETTÉL, SZÉP VILÁG

Alice, aki regényíró, összeismerkedik Felixszel, aki egy raktárban dolgozik, és megkérdi, lenne-e kedve elkísérni őt Rómába. Alice legjobb barátja Dublinban él, és éppen egy szakításon van túl. Újra flörtölni kezd Simonnal, akit már gyerekkora óta ismer.

Alice, Felix, Eileen és Simon még fiatalok – de ha nem vigyáznak, elrohan felettük az élet. Vágnak egymásra, félrevezetik egymást, összejönnek, szétmennek. Aggodalmakat olt beléjük a szex, a barátság, a mindannyiunkat körülvevő világ. Valóban ez az utolsó kivilágított helyiség, amiben ők állnak, hogy tanúi legyenek valaminek, mielőtt minden elsötétül? Van rá módjuk, hogy elhiggyék: a világ igenis szép?

4490 Ft



PATAKI ÁGI

## NYITOTTAN A VILÁGRA – UTAM A KIFUTÓTÓL A VÖRÖS SZÖNYEGIG

PATAKI ÁGI a hetvenes évek elején egy véletlennek köszönhetően került be Rotschild Klára híres szalonjába manökennek, majd a Fabulon cég reklámarcájaként szerzett országos ismertséget. Ikonikus fotókon, reklámokban szerepelt, generációk bálványává vált, ő volt az első sztármodell Magyarországon. Később új dolgokba kezdett, két divatüzletet is sikerrel működtetett a Váci utcában, majd egy újabb váltás után filmproducerként kezdett dolgozni, amellyel többek között a legmagasabb állami elismerést, a Balázs Béla-díjat is elnyerte.

Hogyan lehet valakiből országosan ismert modell, később sikeres ruhaüzlet-tulajdonos, majd nemzetközileg is díjazott filmproducer? Mi a titka a ma is tervekkel teli Pataki Áginak, miképpen tudott ennyiszer megújulni és váltani, ennyi különböző területen sikeres lenni? Rugalmasság, nyitottság, önismeret, céltudatosság?

4999 Ft



## DŰNE

**Főszereplők:** Timothée Chalamet, Jason Momoa, Rebecca Ferguson, Stellan Skarsgård, Zendaya, Oscar Isaac, Dve Bautista, Josh Brolin, Javier Bardem, Charlotte Rampling.  
**Rendezte:** Denis Villeneuve

Színes, szinkronizált amerikai film  
Premier: 2021. október 21.



Paul Atreidesre (**Timothée Chalamet**) olyan sors vár, amelyet senki fel nem foghat: sem más, sem ő. A távoli jövőben, a bolygóközi királyságok korában járunk. A királyságok az Arrakis bolygó feletti uralomért harcolnak, de a naprendszeren átívelő cselszövés, háborúk és politikai manőverek közepette van egy ember, aki talán békét hozhat az univerzumnak. De ehhez harcolnia kell. Ellenséges bolygók, fantasztikus tájak, különös lények és emberfölötti teljesítmények története ez. És két évszázados királyi ház, az Atreidesek és a Harkonnenek viszályáé. És egy szerelemé, amelyet egész hadseregek sem tehetnek semmissé.

Valószínűleg ez 2020 legnagyobb szabású, legkülönlegesebb, legjobban várt filmje – amelyet jórészt Magyarországon forgattak. A **Szárnyas fejvadász 2049**, az **Érkezés** és a **Sicario** rendezője elképesztő szereplőgárda segítségével, két részben álmotla vászonra a kultikus sci-fi regényt.

**Korhatár-besorolás:**  
16 éven aluliak számára nem ajánlott

„Ha egyszer kiszabadulok innen, lesz egy kis vérontás” – mondta egy titokzatos fegyenc a Venom végén Eddie Brock-nak (**Tom Hardy**). Annak a vakmerő, nagyszájú tényfeltáró újságírónak, aki egy laboratóriumi felderítése során súlyosan megfertőződött: és azóta szimbiótaként, a testében élősködő gonosz Venommal együtt kénytelen élni. És kezdi megszeretni, hogy egy szupererős szörny lapul benne. Rá is szorul: mert mostantól nemcsak magával kell szembenéznie, hanem egy nála is erősebb, gonoszabb lényvel, akit nem akar senki rövid pórázon tartani. Jön Vérontó (**Woody Harrelson**), hogy ígérete szerint pusztítsa a világon. Meg kell állítani. Bármilyen áron.

A *Venom* első része örült siker volt, több mint 850 millió dollár bevételt termelt világszerte: az első rész sztárjai most mind visszatérnek, sőt, egy pompás főgonosszal egészülnek ki, hogy elbeszéljék a félig jó, félig gonosz Marvel-hős még vadabb, még arcátlanabb történetét.

**Előzetes korhatár-besorolás:**  
16 éven aluliak számára nem ajánlott

## VENOM 2 – VÉRONTÓ

**Főszereplők:** Tom Hardy, Michelle Williams, Woody Harrelson, Reid Scott, Neomie Harris  
**Operátor:** Robert Richardson  
**Látvány:** Oliver Scholl  
**Írta:** Kelly Marcel  
**Rendezte:** Andy Serkis

Színes, szinkronizált amerikai film  
Premier: 2021. október 14.



VÉRTES  
center  
**MOZI**

# EGY KATTINTÁS, ÉS KÉPBE VAGY



**KÖVESD A VÉRTES CENTERT A FACEBOOKON!**

Ne maradj le a legjobb árakról, akciókról és programokról!  
Csatlakozz hozzánk a facebook.com/vertescenter oldalon,  
és első kézből értesülhetsz legérdekesebb híreinkről.

www.vertescenter.hu  
www.facebook.com/vertescenter  
www.instagram.com/vertescenter

**ÉLJ SZÍNESEN!**



2800 Tatabánya, Győri út 7-9.

## EMELET

- DIVAT**  
107 Balance  
112/B budmil  
112/A C&A  
101 GLO-JEANS  
110/B Hada  
116 kik  
108/B Levi's, Mustang, Pepe Jeans és Devergo márkabolt  
114 NEW YORKER  
111 RETRO JEANS  
115 Takko Fashion  
106 Tally Weijl

- EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS**  
108/A BioTechUSA

- KÁVÉZÓK, ÉTTERMEK, SZÓRAKOZÁS**  
117 CAFE FREI  
102 McDonald's, McCafé  
109 Vértess Center Mozi  
105 Nagymama Konyhája  
104 Ruyi Kinai gyorsétterem  
103 Pasa Kebab



- SPORT- ÉS SZABADIDŐ-RUHÁZAT**  
113 Hervis Sportáruház  
110/A Sportfactory

- TELEKOMMUNIKÁCIÓ**  
S16 V- tel GSM

## FÖLDSZINT

- CIPŐ, BŐRÁRU, TÁSKA**  
017/A CCC  
014/A Deichmann

- DIVAT**  
016/A-B H&M  
001/C J.Press és Triumph márkabolt  
006 Orsay  
017/C Pepco

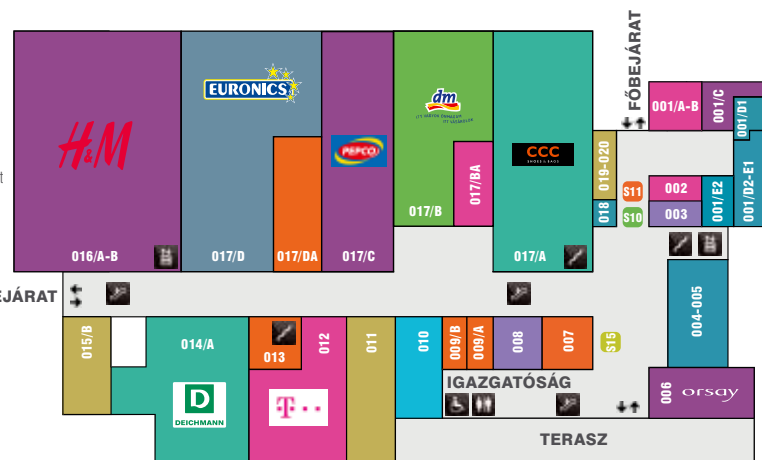
- FOTÓ, OPTIKA**  
010 Vision Express

- ILLATSZER, PARFÜM, DROGÉRIA**  
017/B dm - drogerie markt  
S10 Kimért Parfüm

- JÁTÉK, AJÁNDÉK**  
007 Bűbáj Játék  
017/DA YOYOSO  
009/B konzolvilág  
013 Kreatív Hobby  
S11 Rami Gravir Ajándék  
009/A Solarys ajándék

- KÁVÉZÓK, ÉTTERMEK, SZÓRAKOZÁS**  
S15 Lipóti Pékség

- KÖNYV, PAPÍR-ÍRÓSZER, HÍRLAP, TOTÓ-LOTTÓ**  
019-020 Immedio  
011 Libri Könyvárúhá  
015/B Papír Plusz



- ÓRA, ÉKSZER, KIEGÉSZÍTŐK**  
003 Újvilág Ékszer Óra  
008 Bijou Brigitte

- TELEKOMMUNIKÁCIÓ**  
012 Telekom üzlet  
017/BA Telenor  
001/A-B Vodafone  
002 Vodafone

- MŰSZAKI CIKK, ELEKTRONIKA**  
017/D EURONICS

- SZOLGÁLTATÁS**  
001/E2 Csak Hajvágó Szalon  
001/D2-E1 DIGI  
018 Exclusive Change  
001/D1 iWorld  
P1 Smart Car Wash (a parkoló -1 szintjén)  
004-005 UniCredit Bank  
201 UniCredit vállalati iroda (a tetőn található)



# VÉRTES CENTER VÁSÁRLÁSI UTALVÁNY

## ÖRÖMTELI MEGLEPETÉS MINDENKINEK



A Vértés Center vásárlási utalványa 1000 és 5000 Ft-os címletekben vásárolható meg a Center információs pultjánál, és a pláza közel 40 üzletében beváltható.

Az utalványok a „Vértés Center vásárlási utalványt elfogadó hely” matricával ellátott üzletekben válthatók be. Az utalványokat elfogadó üzletek listáját keresd a [www.vertescenter.hu](http://www.vertescenter.hu) honlapon.  
\*Az információs pult nyitvatartási ideje: H-P: 14–18 óráig, Szo: 10–18 óráig, V: 10–15 óráig.

[www.vertescenter.hu](http://www.vertescenter.hu)  
[www.facebook.com/vertescenter](https://www.facebook.com/vertescenter)  
[www.instagram.com/vertescenter](https://www.instagram.com/vertescenter)

# ÉLJ SZÍNESEN!

  
VÉRTES  
center