

2021. NYÁR | 2800 TATABÁNYA, GYŐRI ÚT 7-9.

# VÉRTES CENTER

VILÁGA



SZÓRAKOZÁS  
AKCIÓK  
DIVAT

**SPÓROLJ  
AKÁR EZREKET!**

KUPONOK A 13-18. OLDALON

[www.vertescenter.hu](http://www.vertescenter.hu)  
[www.facebook.com/vertescenter](https://www.facebook.com/vertescenter)  
[www.instagram.com/vertescenter](https://www.instagram.com/vertescenter)

% ✂ %

**ÉLJ SZÍNESEN!**

**VÉRTES**  
center

## KEDVES LÁTOGATÓNK!

Hosszú idő után felpozícionálni látszik az élet Tatabányán. Körültekintéssel bár, de élvezhetjük a nyarat, újra ki- vagy beülhetünk egy kávézóba, étterembe, maszk nélkül sétálhatunk az utcán, találkozhatunk szeretteinkkel, és igen, nyugodtabban ugorhatunk be vásárolni a Vértés Center üzleteibe is. Örömmel jelenthetem, hogy újra elérhető a bevásárlóközpont összes szolgáltatása.

Látogatóink az érvényben lévő Kormányrendelet előírásait betartva akár helyben is elfogyaszthatják rendelésüket kávézóinkban és éttermeinkben. **A Vértés Center mozija** hosszú idő után újra tárt kapukkal várja a legújabb filmekre kíváncsi nézőket – egy fantasztikus animációt és egy kőkemény thrillert mindjárt ajánlunk is magazinunk 25. oldalán. Örülünk tehát, de óvatosak is vagyunk. Tudjuk, hogy a város egyik fontos szolgáltatójaként komoly felelősséggel tartozunk a környékbeliek biztonságos kiszolgálásáért. Nem is vesszük félvállról ezt a feladatot, nem lazítunk a belső előírásainkon, továbbra is nagy gondot fordítunk a fertőtlenítésre, betartjuk és betartatjuk a sikeres védekezés érdekében hozott intézkedéseket. Kérjük, hogy az ezzel járó esetleges kellemetlenségeket fogadják türelemmel – célunk, hogy mindenki számára biztonságossá tegyük a vásárlást és a kikapcsolódást.

Ha az általános vírushelyzet megengedi, nyár végén (várhatóan augusztus végén vagy szeptember elején) újra megrendezzük közkedvelt **kék lámpás napunkat**, ahol a mentősök, tűzoltók, rendőrök, valamint a honvédség izgalmas és felelősségteljes életét ismerhetik meg testközelből az érdeklődők. Feltétlenül ajánlom azoknak a gyerekes családoknak, akik az elmúlt években még nem vettek részt ezen a programon, mert tanulságos és felejthetetlen élményt ad kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

Jól bevált és népszerű **kuponszerdáinkról** természetesen idén nyáron sem mondunk le. Magazinunk 13–18. oldalán tucatnyi akciós ajánlat közül válogathat. Ezen a nyáron sportfelszereléseket, ruházati cikkeket, könyveket, ékszereket, parfümöket, műszaki cikkeket, étrendkiegészítőket, sőt még szemüvegeket, napszemüvegeket is talál az akciós kínálatban. Csak vágja ki a kiszemelt kedvezményt tartalmazó kupont, és tegye biztonságos helyre – mondjuk a pénztárcájába. Állítson be egy emlékeztetőt az előző napra okostelefonján, hogy biztosan ne feledkezzen el róla, majd másnap adja át a kupont a Vértés Center üzletében vagy éttermében.

Nyaralás előtt vagy után, iskolakezdésre készülve is szeretettel várjuk az újra teljes kapacitással működő Vértés Centerben.

**Bakai Lilla**  
marketingvezető

## HÍREK

**Nyári kuponSZERDÁK**

július 14.

augusztus 11.

szeptember 8.

Részletek a magazin 13–18. oldalán.

**Bűbáj Játékbolt**

Minden hétfőre LEGO hétfőre a Bűbáj Játékboltban! Július, augusztus és szeptember hónapban minden szombaton és vasárnap, mindegyik LEGO® készlet -10% kedvezménnyel vásárolható meg. A részletekért látogasson el üzletünkbe. Építsük együtt a nyarat!

[www.webjatekbolt.hu](http://www.webjatekbolt.hu)

**ÖRÖMTELI MEGLEPETÉS MINDENKINEK!****A Vértés Center vásárlási utalványa**

1000 és 5000 Ft-os címletekben vásárolható meg a Center információs pultjánál, és a pláza közel 40 üzletében beváltható.

Beköszöntő	2
Hírek	3
Trendajánló	4–11
Nyári kuponok	13–18
Recept	19
Mozgás	22
Szépség	23
Könyvajánló	24
Moziajánló	25
Üzletlista	27
Kék lámpás nap	28

## NYITVATARTÁS:

Bevásárlóközpont: H-V: 08:00-24:00.  
Üzletek: H-Szo: 10:00-20:00, V: 10:00-18:00\*  
Éttermek, kávézók: H-V: 10:00-21:00\*, parkolók: H-V: 09:00-24:00  
Információs pult: H-P: 14:00-18:00, Szo: 10:00-18:00, V: 10:00-15:00

**ÜNNEPI NYITVATARTÁS**

Augusztus 20-án üzleteink, valamint az információs pult zárva tart. Az ételudvar, a Vértés Center Mozi, a CAFE FREI, valamint a Lipóti Pékség és Kávézó várja vendégeit.\*

\*A Vértés Center, valamint üzleteinek nyitvatartási ideje a járványhelyzetre való tekintettel a fentiekől eltérő lehet.

## SZOLGÁLTATÁSOK:



Wifi



ATM



Fodrászat



Étterem



Kávézó



Elektromos autótöltő



Mobiltelefon-töltés



Mozi



Pelenkázó



Mozgássérült



Mosdó



Kerékpár-parkoló



Kerékpárszerviz



Csomag-megőrző

Több mint 50 üzlet • étterem • kávézók • mozi egy helyen, két emeleten • 500 ingyenes parkoló • mozgássérült-parkoló • illemhelyek

A MAGAZINBAN TALÁLHATÓ ESETLEGES NYOMDAI HIBÁKÉRT NEM VÁLLALUNK FELELŐSÉGET.

NYÁR | VÉRTÉS CENTER VILÁGA | 3



## Vértess Center 2021 nyár

### Ádám

Póló: **Levi's** 14.990,-

Rövidnadrág: **Mustang** 18.990,-

Óra: **Újvilág Ékszer Óra/ Tommy Hilfiger** 46.900,-

### Katica

Póló: **Budmil** 9.990,-

Rövidnadrág: **Tally Weijl** 6.995,-

Fülbevaló: **Bijou Brigitte** 3.490,-

Táska: **Bijou Brigitte** 11.990,-

Nyaklánc: **Bijou Brigitte** 3.990,-

### Panka

Alakformáló fürdőruha: **Budmil** 15.990,-

Papucs: **Deichmann/ Graceland** 6.990,-

Nyaklánc: **Újvilág Ékszer Óra/Pandora** 43.900,-

Kendő: **Bijou Brigitte** 1.990,-





#### Ádám

Ing: **C&A** 6.995,-  
Nadrág: **C&A** 9.995,-  
Cipő: **CCC/Sprandi** 9.790,-

#### Katica

Blozser: **C&A** 12.995,-  
Felső: **Orsay** 4.995,-  
Nadrág: **Orsay** 9.495,-  
Cipő: **Deichmann/Graceland** 5.990,-  
Sapka: **C&A** 2.995,-  
Táska: **Bijou Brigitte** 12.990,-

A TERMÉKEK A KÉSZLET EREJÉIG KAPHATÓK.

#### Katica

Póló: **Retro Jeans** 4.990,-  
Ruha: **Retro Jeans** 9.990,-  
Öv: **Orsay** 3.495,-  
Szemüveg: **Vision Express/Heritage** 39.990,-  
Óra: **Újvilág Ekszer Óra/Go** 21.900,-  
Fülbevaló: **Bijou Brigitte** 3.490,-  
Táska: **C&A** 2.995,-



A TERMÉKEK A KÉSZLET EREJÉIG KAPHATÓK.





#### Ádám

3 részes öltönyszett: **Balance** 59.990,-  
Ing: **Balance** 10.990,-  
Nyakkendő: **Balance** 3.990,-  
Díszszelvény: **Balance** 1.990,-  
Cipő: **Balance** 21.990,-  
Szemüveg: **Vislon Express/ Heritage** 30.990,-

#### Panka

Ruha: **Mustang** 18.990,-  
Öv: **Orsay** 3.495,-  
Táska: **Bijou Brigitte** 11.990,-  
Fülbevaló: **Bijou Brigitte** 3.490,-

#### Katica

Ruha: **Tally Weijl** 9.995,-  
Kalap: **C&A** 4.995,-  
Táska: **Bijou Brigitte** 9.990,-



A TERMÉKEK A KÉSZLET ÉREJÉIG KAPHATÓK.



### Ádám

Ing: **Retro Jeans** 16.990,-  
Póló: **Retro Jeans** 7.990,-  
Nadrág: **Retro Jeans** 14.990,-  
Cipő: **Sportfactory/Dorko** 14.999,-

### Panka

Dzseki: **Tally Weijl** 8.995,-  
Top: **C&A** 2.995,-  
Rövidnadrág: **Tally Weijl** 7.995,-  
Fülbevaló: **Bijou Brigitte** 3.490,-  
Nyaklánc: **Bijou Brigitte** 6.490,-  
Kendő: **Bijou Brigitte** 2.990,-  
Táska: **Bijou Brigitte** 11.990,-  
Cipő: **Sportfactory/Dorko** 14.999,-



A TERMÉKEK A KÉSZLET EREJÉIG KAPHATÓK.

### Ádám

Ing: **Budmil** 13.990,-  
Rövidnadrág: **Budmil** 14.990,-  
Cipő: **Budmil** 19.990,-

### Panka

Ruha: **Orsay** 9.495,-  
Cipő: **CCC/Jenny Fairy** 3.990,-  
Nyaklánc: **Bijou Brigitte** 6.490,-  
Karkötő: **Bijou Brigitte** 5.990,-  
Kalap: **Orsay** 4.995,-  
Táska: **Bijou Brigitte** 12.990,-



A TERMÉKEK A KÉSZLET EREJÉIG KAPHATÓK.

Foto: Váradi Zoltán PHOTOGRAFIK; Szoci: Sándor Tamás; Smink: Hűs Félra  
Modell: Erőssy Katalin, Zsófia Anna, Pál Ádám; A helyszíni rendezést: Dóra Rákosné, képzőművész: Tóth Mária



# VÉRTES CENTER VÁSÁRLÁSI UTALVÁNY

## ÖRÖMTELI MEGLEPETÉS MINDENKINEK



A Vértés Center vásárlási utalványa 1000 és 5000 Ft-os címletekben vásárolható meg a Center információs pultjánál, és a pláza közel 40 üzletében beváltható.

Az utalványok a „Vértés Center vásárlási utalványt elfogadó hely” matricával ellátott üzletekben válthatók be. Az utalványokat elfogadó üzletek listáját keresd a [www.vertescenter.hu](http://www.vertescenter.hu) honlapon.  
\*Az információs pult nyitvatartási ideje: H-P: 14–18 óráig, Szo: 10–18 óráig, V: 10–15 óráig.

# ÉLJ SZÍNESEN!



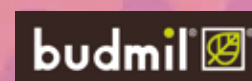
[www.vertescenter.hu](http://www.vertescenter.hu)  
[www.facebook.com/vertescenter](https://www.facebook.com/vertescenter)  
[www.instagram.com/vertescenter](https://www.instagram.com/vertescenter)

KUPONOK

-20%



-20%



-15%



-10%



-10%



-20%



-20%



-10%



-20%



-10–20%



-20%



-10%



-20%



A KUPONOK KIZÁRÓLAG A TATABÁNYAI VÉRTES CENTER BEVÁSÁRLÓKÖZPONTBAN VÁLTHATÓK BE.

NYÁR | VÉRTES CENTER VILÁGA | 13

15% kedvezmény minden termékre.  
A kedvezmény akciós, ruházati- és sajtótermékekre nem vehető igénybe.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

Minden teljes árú budmil termékre 20% kedvezményt biztosítunk.  
Az ajánlat más kedvezménnyel együtt nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

20% kedvezmény egy kiválasztott termék teljes árából.  
A kedvezmény az eredeti árból kerül levonásra. Az akció egyéb kedvezménnyel nem összevonható, illetve elektromos rollerek, valamint kerékpároknak nem vonatkozik.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

20% kedvezmény minden tokra, kivéve az akciós termékeket.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

10% kedvezmény minden teljes árú termék árából.  
A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik és ajándékutalvány vásárlása esetén nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

10% kedvezmény a dekorkozmetikumok árából.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

20% kedvezmény minden könyvre és hangoskönyvre.  
A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Egy vásárlásnál egy kupon érvényesíthető. A kupon nem érvényes online és antikvár üzleteinkben. A kupon csak a tatabányai Vértess Center bevásárlóközpontban látható Libri könyvesboltban váltható be.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből.  
A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

20% kedvezmény minden termékre.  
A kedvezmény más akcióval, kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből.  
A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

20% kedvezmény minden teljes árú és leértékelt termékre - kivéve Gift Card -, legalább 2 darab termék egyidejű (egy blokkon történő vásárlása) esetén.  
A kedvezmény egyéb promócióval nem vonható össze, készpénzre nem váltható. A kedvezmény a Gift Card vásárlása esetén nem vehető igénybe.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

Ezüst ékszerekre 20%, arany ékszerekre, karika-gyűrűkre, karórákra és divatékszerekre 10% kedvezmény.  
A kedvezmény okosórákra nem vonatkozik és más akcióval, ajánlattal nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

20% kedvezmény minden termék teljes fogyasztói árából.  
Más akcióval nem vonható össze. A kupon kizárólag a kuponon jelzett napon felvett megrendelések esetén váltható be.

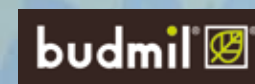
A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. JÚLIUS 14.**

**-20%**



**-20%**



**-15%**



**-10%**



**-10%**



**-20%**



**-20%**



**-10%**



**-20%**



**-10-20%**



**-20%**



**-10%**



**-20%**





15% kedvezmény minden termékre.  
A kedvezmény akciós, ruházati- és sajtótermékekre nem vehető igénybe.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

Minden teljes árú budmil termékre 20% kedvezményt biztosítunk.  
Az ajánlat más kedvezménnyel együtt nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

20% kedvezmény egy kiválasztott termék teljes árából.  
A kedvezmény az eredeti árból levonásra. Az akció egyéb kedvezménnyel nem összevonható, illetve elektromos rollerek, valamint kerékpárokat nem vonatkozik.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

20% kedvezmény minden kiegészítőre 20.000 Ft-os értékhatárig (kivéve a telefonok és az akciós termékek).

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

10% kedvezmény minden teljes árú termék árából.  
A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik és ajándékutalvány vásárlása esetén nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

10% kedvezmény a parfümök árából.  
A kedvezmény utántöltés esetén is érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

20% kedvezmény minden könyvre és hangoskönyvre.  
A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Egy vásárlásnál egy kupon érvényesíthető. A kupon nem érvényes online és antikvár üzleteinkben. A kupon csak a tatabányai Vértess Center bevásárlóközpontban található Libri Könyvesboltban váltható be.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből.  
A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

20% kedvezmény minden termékre.  
A kedvezmény más akcióval, kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből.  
A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

20% kedvezmény minden teljes árú és leértékelt termékre - kivéve Gift Card -, legalább 2 darab termék egyidejű (egy blokkon történő vásárlása) esetén.  
A kedvezmény egyéb promócióval nem vonható össze, készpénzre nem váltható. A kedvezmény a Gift Card vásárlása esetén nem vehető igénybe.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

Ezüst ékszerekre 20%, arany ékszerekre, karikagyűrűkre, karórákra és divatékszerekre 10% kedvezmény.  
A kedvezmény okosórákra nem vonatkozik és más akcióval, ajánlattal nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

20% kedvezmény minden termék teljes fogyasztói árából.  
Más akcióval nem vonható össze. A kupon kizárólag a kuponon jelzett napon felvett megrendelések esetén váltható be.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. AUGUSZTUS 11.**

**-20%**



**-20%**



**-15%**

**BioTechUSA™**

**-10%**



**-10%**



**-10%**



**-20%**



**-10%**



**-20%**

**Libri**

**-10-20%**



**-15%**



**-10%**



**-20%**

**VISION EXPRESS**

15% kedvezmény minden termékre.  
A kedvezmény akciós, ruházati- és sajtótermékekre nem vehető igénybe.

Minden teljes árú budmil termékre 20% kedvezményt biztosítunk.  
Az ajánlat más kedvezménnyel együtt nem érvényes.

20% kedvezmény egy kiválasztott termék teljes árából.  
A kedvezmény az eredeti árból kerül levonásra. Az akciós egyéb kedvezménnyel nem összevonható, illetve elektromos rollerek, valamint kerékpárokat nem vonatkozik.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. Szeptember 8.**

10% kedvezmény minden szervizelési munkára.

10% kedvezmény minden teljes árú termék árából.

A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik és ajándékutalvány vásárlása esetén nem érvényes.

10% kedvezmény minden termék árából.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. Szeptember 8.**

20% kedvezmény minden könyvre és hangoskönyvre.

A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Egy vásárlásnál egy kupon érvényesíthető. A kupon nem érvényes online és antikvár üzleteinkben. A kupon csak a tatabányai Vértess Center bevásárlóközpontban található Libri könyvesboltban váltható be.

10% kedvezmény a vásárlás végösszegeiből.

A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

20% kedvezmény minden termékre.

A kedvezmény más akcióval, kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. Szeptember 8.**

10% kedvezmény a vásárlás végösszegeiből.  
A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

15% kedvezmény minden teljes árú és leértékelt termékre - kivéve Gift Card -, legalább 2 darab termék egyidejű (egy blokkon történő vásárlása) esetén

A kedvezmény egyéb promócióval nem vonható össze, készpénzre nem váltható. A kedvezmény a Gift Card vásárlása esetén nem vehető igénybe.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. Szeptember 8.**

Ezüst ékszerekre 20%, arany ékszerekre, karikagyűrűkre, karórákra és divatékszerekre 10% kedvezmény.

A kedvezmény ókosórákra nem vonatkozik és más akcióval, ajánlattal nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. Szeptember 8.**

20% kedvezmény minden termék teljes fogyasztói árából.

Más akcióval nem vonható össze. A kupon kizárólag a kuponon jelzett napon felvett megrendelések esetén váltható be.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. Szeptember 8.**

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. Szeptember 8.**

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

**ÉRVÉNYES: 2021. Szeptember 8.**

## BANÁNOS SÜTEMÉNY

### HOZZÁVALÓK

- 1 ek dmBio chia mag
- 3 ek víz
- 4 érett banán
- 30 g dmBio almavélő banánnal
- 140 ml dmBio növényi tej (pl. zabital)
- 20 ml dmBio A-minősítésű juharszirup
- 50 g dmBio mandula (ledarálva)
- 145 g dmBio búza finomliszt T550
- 40 g kókuszvirágcsukor
- 1,5 tk dmBio borkő sütőpor
- 1 csipet dmBio örölt Bourbon vanília
- 1 csipet só
- Ízesítés: dmBio étcsokoládé/kakaópor/aszalványok/olajos magvak

### ELKÉSZÍTÉS

1. Melegítsük elő a sütőt 180° C-ra és állítsuk légkeveréses fokozatra.
2. Keverjük össze 1 ek chiamagot és 3 ek vizet, majd hagyjuk ázni kb. 5 percig.

3. Egy villa segítségével alaposan törjünk össze három banánt és adjuk hozzá az almavélőt, a növényi tejet és a juharszirupot, majd alaposan keverjük össze.
4. Egy másik tálban keverjük össze az örölt mandulát, a lisztet, a cukrot, a sütőport, valamint a bourbon vaniliát. Adjuk hozzá a sőt és végül a beázott chia magokat is.
5. A keverjük össze a száraz és nedves hozzávalókat, majd osszuk a tésztát két részre. Készíthetünk egy natúr, klasszikus verziót is, de akár ízesíthetjük tetszés szerint további bogyós gyümölcsökkel, kakaóval vagy étcsokoládéval. A tészta tetejére extrában helyezzünk egy félbevágott banánt.
6. Süssük a tésztát kb. 50 percig, majd tűpróbával ellenőrizzük!



**dmBio  
A-MINŐSÍTÉSŰ  
JUHARSZIRUP  
250 ML**



**dmBio  
CHIAMAG  
300 G**



**dmBio  
MANDULA  
200 G**



**dmBio  
ZABITAL  
1 L**





# Éttermünkből is

## HÁZHOZ VISSZÜK

### Mekis kedvenceid.



A házhozszállítási szolgáltatás elérhetősége területenként változó.  
Az elérhető termékek köre éttermenként eltérő.  
További részletek: [www.mcdonalds.hu/mcdelivery](http://www.mcdonalds.hu/mcdelivery)



# Papír Plusz<sup>+</sup>

## Iskolakezdési akció

A LEGNÉPSZERŰBB MÁRKÁKKAL



ajándék  
**1000** Ft-os  
vásárlási utalvány\*

\*Minden 10 000 Ft vásárlás után 1000 Ft értékű vásárlási utalványt adunk ajándékba!  
A kedvezmény szeptember 30-ig tart, más kedvezménnyel nem összevonható.

Herlitz • Ico • Converse • Belmil • ARS Una • TopModel • Santoro

Füzet  
50<sup>már</sup>  
Ft-tól!

Üzletünk  
beiskolázási utalvány  
elfogadó hely!

Papír Plusz

2800 Tatabánya

Győri út 7-9.

Vértesszent János Center földszint

Telefon: 06 20 262 8739



## D Á K E R

J.PRESS-TRIUMPH ÜZLET  
A VÉRTES CENTER  
FÖLDSZINTJÉN

+36 30/949 9952

facebook.com/  
dakerfehernemu

instagram.com/  
daker\_fehernemubolt

LÁTOGASD MEG  
WEBSHOPUNKAT IS!  
[www.daker.hu](http://www.daker.hu)



J.PRESS<sup>®</sup>  
Man & Woman

Triumph<sup>®</sup>



## 10 TUTI TIPP, HOGY JOBBAN MENJEN A FUTÁS

TÖKÉLETESÍTENI SZERETNÉD A FUTÁSODAT? NEM IS KEZDHETTED VOLNA JOBBKOR! ÖSSZEGYÚJTOTTUK NEKED A GYAKORLÓT MARATONISTÁK ÉS SZEMÉLYI EDZŐK LEGJOBB, LEGTUTIBB TANÁCSAIT, HOGY MÉG JOBB FUTÓ VÁLJON BELŐLED!

### 1. MINDIG AZ IDŐJÁRÁSNAK MEGFELELŐEN ÖLTÖZZ FEL!

Hűvösebb időben, futás közben könnyen meg lehet fázni, akár alul-, akár túlfűtőzöl. A legjobb, ha mindig az aktuális időjáráshoz öltözködsz. Nézz ki az ablakon, mielőtt elindulsz, és a hőmérsékletnek megfelelően válaszd meg a szetted, edzés után pedig azonnal zuhanyozz le és bújj száraz ruhába, hogy ne fázj meg.

### 2. NE KÖVESD MINDIG A FUTÁSODAT!

Kilométer-számláló, kalóriamérő, pulzusóra és még sorolhatnánk – tényleg szükség van ezekre? Semmiivel sem vagy előrébb, ha állandóan a lefutott távolságot méri, a számok viszont erősen fogják befolyásolni a jókedvedet. Eddig annyit, amennyit jól esik!

### 3. TANULJ MEG LÉLEGEZNI!

A kezdő futóknak sokszor szúr az oldala – ezt úgy tudod elkerülni, ha egyenesen, és lassan lélegzel. Ne kapkodd a levegőt! A helyes légzéstechnika elsajátítására ne sajnáld az időt, inkább fuss lassabban, és gyakorold, hogyan tudsz egyenesen lélegezni.

### 4. NE TÉGY SZÍVÉSSÉGET AZ IDŐJÁRÁSNAK!

Erős szélben, hűvösen, esőben is ugyanúgy lehet futni, mint máskor – maximum egy kicsit jobban fel kell öltöznöd. Ne hagyd, hogy az időjárás elvegye a kedved a sportolástól – a tested hálás lesz érte!

### 5. FUSS TÁRSAKKAL – DE EGYEDÜL IS!

Ha állandóan partnerekkel futsz, előfordulhat, hogy nem a saját tempódban kocogsz – így a futást sem fogod annyira élvezni. Néha jól jön egy kis baráti társaság, de a futás egy magányos sport: váltsd zumbára vagy más csoportos órára, ha a barátnőiddel akarsz sportolni!

### 6. NE LAZÁZZ!

Soha nincs izomlázad vagy izzadságfoltok a homlokodon? Valamit rosszul csinálsz! Ha sportolsz, sportolj intenzíven, hogy érezhesd a mozgás játékos hatásait! Az izmaid, az egészséged és az önbizalmad is csak akkor fog fejlődni, ha mindig (de legalább az esetek többségében) odateszed magad az edzésen.

### 7. VIGYÁZZ MAGADRA!

Sérülésből épülsz fel és most kezd újra a futást? Ne akarj mindent egyszerre! A legjobb, ha két percig sprintelsz, egy percet pedig sétálsz: például, amíg megy a kedvenc zenéd, fuss egyet, utána viszont lassíts a tempón.

### 8. CSAK FUTÓCIPŐBEN FUSS!

Az olcsó, nem futáshoz kialakított tornacipők nem megfelelőek futásra – könnyen rámehet a lábaid egészsége, ha rendszeresen sportolásra alkalmatlan cipőkben futsz! Vegyél egy tökéletesen kényelmes és jól illeszkedő sportcipőt a lábadra, ne sajnáld rá a pénzt – jobb, mint később kenőcsökre és kezelésekre költen!

### 9. A SPORTZOKNIK IGENIS HASZNOSAK!

Átereszt a nedvességet, kíméli a bőrt, valamint megakadályozza a vízhiányokat és a lábgomba kialakulását. A normál zoknikban könnyen befűlhet a lábad, ezért érdemes kipróbálnod a speciális sportzoknikat!

### 10. NE BÖMBÖLTESD A ZENÉD!

Ha futás közben zenét hallgatsz, mindenképpen csak olyan hangerősséggel tedd, amikor még tisztán tudod érzékelni a körülötted lévő zajokat és hanghatásokat. Fontos, hogy tisztában legyél a környezeteddel, főleg, ha kietlen helyeken, erdőkben futsz.

ÍRTA: K G

**Well&fit**

Olvasson még több érdekes cikket a témában  
a [www.wellandfit.hu](http://www.wellandfit.hu) oldalon!

**BioTechUSA – Vegan BCAA – 360 g**  
Cukormentes\*, ízesített, B6-vitaminban gazdag étrend-kiegészítő italpor, adagonként 6000 mg BCAA-val, édesítőszerrel.

**Ajánlott bruttó fogyasztói ár: 6290 Ft**

\*Az állítás a vízzel hígított fogyasztásra kész termékre vonatkozik.



**BioTechUSA – Vegan Multivitamin – 60 tabletta**

Vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó étrend-kiegészítő tabletta.

**Ajánlott bruttó fogyasztói ár: 4990 Ft**



**BioTechUSA – Vegan Protein – 500 g**  
Ízesített, növényi fehérje italpor gojibogyó- és acaibogyó-porral, quinoa liszttel és édesítőszerrel.

**Ajánlott bruttó fogyasztói ár: 4990 Ft**



**BioTechUSA**

## 5 TÉVHIT A NAPOZÁSRÓL

A NAPOZÁSSAL, NAPVÉDELEMMEL KAPCSOLATBAN TÖBB TÉVHIT KERING A KÖZTUDATBAN. DR. RÓZSA ANNAMÁRIA BŐR-GYÓGYÁSZ, AZ ANYAJEGYSZŰRŐ KÖZPONT ORVOSÁNAK SEGÍTSÉGÉVEL ÖT, GYAKRAN FELMERÜLŐ KÉRDÉSRE ADUNK VÁLASZT.

### NAPÉGÉSRE TEJFÖL?

Elterjedt tévhit, hogy a leégett bőrfelületet különböző tejtermékekkel kezelni lehet. A hűtőből éppen kivett tej, joghurt, vagy tejföl a hűsítő hatása miatt nyújthat némi átmeneti enyhülést a felhevült, érzékeny bőrnek, de ez a hatás gyorsan elillan. Napégés után a legfontosabb a bőr szöveteinek hűtése, amivel a hólyagok kialakulása megelőzhető. Erre hűsítő tusolás, hideg vizes borogatás, hűsítő zselék alkalmazása a legjobb. A házi praktikák helyett válasszuk a gyógyszertárakban, drogériákban is beszerezhető, e célra kifejlesztett gyulladáscsökkentő készítményeket, melyek hidratálják a bőrt, segítik a hólyagok alatt a regenerációját és igazoltan felszívódó antioxidáns komponensekkel csökkentik a szöveti károsodást. Napégés után pedig néhány napig kerüljük a direkt napfényt, mivel az újdonszülött bőr nagyon vékony és ismét gyorsan leéghet.

### MINDEGY, MILYEN FÉNYVÉDŐT HASZNÁLOK?

A jelenleg kapható fényvédők szinte minden igényt kielégítenek. Érdemes ezek közül a minél kevesebb illatanyagot és színezéket tartalmazó készítményeket választani, mivel a napvédő krémek is allergizálhatnak. A leggyakoribb allergének a p-aminobenzoészav (PABA), vagy különböző UV-szűrő komponensek lehetnek. Gyógyszertárakban kaphatók olyan termékek, amelyek speciálisan fényérzékeny egyének számára vannak kifejlesztve. Fontos szempont az is, hogy arca (fényvédő krém) vagy teste (naptej vagy spray) hasznádjuk a napvédőt, illetve a különböző bőrtípusokra is kaphatók optimális készítmények (száraz bőr, pattanásos vagy rosacea bőr).

### NEM BAJ, HA ALACSONYABB FAKTORSZÁMMAL JOBBAN BARNULOK?

Akik a napozás kezdetén először megpirulnak, illetve az egészen világos bőrűek, szőke vagy vörös hajú egyének és a gyerekek 50+ faktoros készit-

ményt használnak, mely egész nyáron megfelelő védelmet nyújt. Akik néhány nap után egyenesen barnulnak tovább, fokozatosan áttérhetnek 30-as faktorszámú fényvédőkre. Sokan esnek abba a hibába, hogy pár nap alatt szeretnének napbarnított bőrszint elérni és emiatt esetleg spórolnak a naptej használatával, vagy alacsonyabb faktorszámú készítménnyel igyekeznek gyorsítani az áhított bőrszín elérését. Egyik sem jó megoldás, azonnali hatás a bőr leégése, hosszútávon a bőr korai öregedése, ráncok megjelenése lehet a következmény, emellett megnő a bőrdaganatok kockázata is.

### AKI NAPRA MEGY, NE SMINKELJEN?

Vastagon sminkben értelemszerűen nem indulunk strandra, esztétikailag sem nyújt szép látványt az izzadságtól, víztől megfolyt alapozó, vagy szemfesték. Egyébként, csak a napsugárak miatt nem szükséges kerülni a sminkelést, sőt a színezett nappali krémek, alapozók közt találunk UV-szűrős termékeket is, illetve a fényvédő krémek színezett formában is elérhetők. Érdemes szakember tanácsát kérni a bőrtípusnak megfelelő készítmények megválasztásához. Az ideális termék egyben fényvédő is, megoldást nyújt a bőrhibák elfedésére, tartós és nem zárja el a pórusokat.

### A VÍZBEN NEM ÉGHETEK LE?

Azt gondolnánk, hogy fényvédelemre csak a parton van szükség, pedig a vízben is könnyen leéghetünk. Az UV-fény – különösen a tiszta tengervízben – akár méterekig is lejut, ezért fontos, hogy úszás előtt is, az egész testfelületen használjunk napvédő krémet. Világos bőrűek, kisgyerekek számára jó megoldás, ha speciálisan erre a célra kifejlesztett, UV-szűrős ruhával védjük bőrüket a leégéstől. Ne feledjük el az UV-szűrős napszemüvegeket sem!

ÍRTA: WELL&FIT

**Well&fit**

Olvasson még több érdekes cikket a témában  
a [www.wellandfit.hu](http://www.wellandfit.hu) oldalon!

**SUNDANCE KIDS NAPTEJ FF50+, 150 ML**



**SUNDANCE NAPKRÉM FF50, 100 ML**



**SUNDANCE NAPOZÁS UTÁNI TESTÁPOLÓ SORBET TRÓPUSI ILLATTAL, 200 ML**



**SUNDANCE MED ULTRA SENSITIVE NAPOZÓ BALZSAM FF50+, 200 ML**



**dm**

A dm az árváltozás jogát fenntartja.



## GARY TAUBES

## A KETO VÉDELMEBEN

Mi lehet az oka, hogy hiába tartják be emberek milliói az egészséges étkezés bevett szabályait, mégsem tudnak lefogyni? Az egészségügyi szervezetek évek óta ugyanazokat a szabályokat szajkózzák a fogyni akaróknak: korlátozd a kalóriabevitelt, egyél kevesebbet, mozogj többet. Miért hatástalanok mégis ezek a tanácsok oly sok esetben? És hogyan segíthet a szénhidrátszegény, zsírdús ketogén étrend egy életre megőrizni egészséges testsúlyunkat? A *Miért híznak el?* című sikerkönyv szerzője legújabb művében százéves félreértéseket oszlat el az étrend, a fogyás és az egészség összefüggéseiről. A keto védelmében a XXI. század forradalmi kiáltványa az elhízás és a diabétesz elleni küzdelemben. Alapvetően kívánja megváltoztatni, amit az egészséges táplálkozásról és a nyugodtan fogyasztható, illetve tiltott ételekről gondolunk. Gary Taubes húszéves kutatómunka eredményeként írta meg könyvét, és száz gyakorló orvossal készített interjút. Világosan leírja, milyen alapvető tévedéseken alapul az a megközelítés, amellyel ma az elhízáshoz és a táplálkozáshoz viszonyulunk – nem, nem azért híznak el, mert egyszerűen túl sokat eszünk, a hormonok szerepe kulcsfontosságú –, és gyakorlati tanácsokat ad az orvostársadalom összegyűjtött klinikai tapasztalatai alapján.

3999 Ft

## FIALA BORCSA

## VELE TŰRÖK, VELE SZENVEDEK – 38 TÖRTÉNET KAPCSOLATOKRÓL ÉS EGYÉB ZŰRÖKRŐL

Miért pusztítjuk el azt, akit szeretünk? Hogyan válik a szülői, házastársi kapcsolat mérgezővé? Miért van a pokolhoz vezető út jószándékkal kikövezve? Miért fontos, hogy felismerjük a sorsdöntő pillanatot, tűnjének akármilyen jelentéktelennek az adott helyzetben? Hogyan válhat a gyönyörű királylány és a snájdig herceg idővel varangyos békává a másik szemében? És vajon segíthet-e még rajtuk a csók? Fiala Borcsa ízig-vérig mai „egypercsei” rólunk szólnak, amint párkapcsolatok útvesztőiben bukdácsolunk, kapcsolódni igyekszünk, hogy aztán szenvedjünk a kötelék szorításától. Hősei életközépi válságokban, félrecsúszott házasságokban, friss szerelmekben és bonyolult családi viszonyokban igyekeznek jól-rosszul helytállni, elrejtteni gyengeségüket, félelmeiket, olykor megalkuvásait. A szerző görbe tükröt tart esendő szereplői elé, de nem hiányzik belőle az empátia és a humor, írásait olvasva így sokszor egyszerre sírunk és nevetünk...

3499 Ft

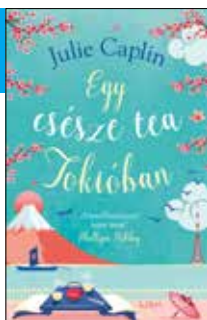
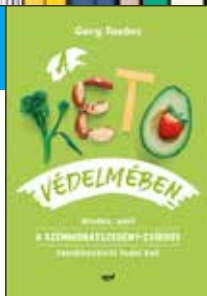
## JULIE CAPLIN

## EGY CSÉSZE TEA TOKIÓBAN

Fogd az útleveledet, pattanj fel egy repülőre, és máris az égbe nyúló felhőkarcolók, a fantasztikus ételek világában találd meg magad, ahol nyomban egy izgalmas szerelmi történet közepébe csöppensz. Fiona utazásokról szóló blogot ír, és a bakancslistáján mindig is előkelő helyen szerepelt az egzotikus Japán, így amikor megnyer egy minden költséget fedező utazást álmai országába, nem habozik: végre megvalósul, amire oly régóta vágyott. Öröme azonban kissé megfakul, ugyanis amikor megérkezik a vibráló, napfényes Tokióba, nem másba botlik bele, mint a szívtipró fotográfusba, Gabe-be, aki tíz évvel korábban összetörte a szívét.

A lány lelkében meglevenedik az utolsó találkozásuk során átélt fájdalom, annak minden gyötrő pillanata. Ám a teaszertartások és kulturális hagyományok országában mindenre megvan megfelelő recept, még a legsúlyosabb szívfájdalomra is, és egyszer csak azon kapja magát, hogy megtörténik a csoda... A cseresznye-virágzás, a szentélyek és a szimbolikus helyek gyógyító erejét megtapasztalva mindketten más színben kezdik látni a világot – és egymást.

3999 Ft



## CROODÉK: EGY ÚJ KOR

Kirk DeMico és Chris Sanders alkotók műve alapján a forgatókönyvet írta Dan Hageman és Kevin Hageman

Rendezte: Joel Crawford

Magyar hangok: Phil: Király Attila, Hope:

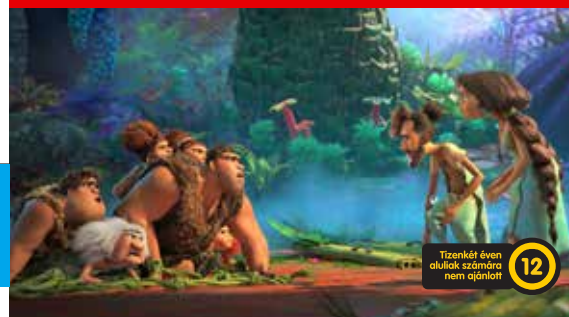
Németh Borbála, Dawn: Rudolf Szonja, Eep: Bata

Éva, Grug: Schnell Ádám, Guy: Szatori Dávid,

Thunk: Elek Ferenc, Ugga: Kerekes Viktória

Színes, szinkronizált amerikai animációs film

Premier: 2021. július 22.



M. Night Shyamalan új filmje hátborzongató, rejtélyes thriller egy családról, akik a trópusi vakációjuk során felfedeznek egy félreeső partszakaszt, ahol pár órányi pihenés alatt valahogy gyorsan öregedni kezdenek... és így az egész életük egyetlen napba sűrűsödik. A film tekintélyes nemzetközi szereplőgárdát vonultat fel, köztük olyan sztárokkal, mint az Arany Glóbusz díjas Gael García Bernal (Mozart a dzsungelben), Vicky Krieps (Fantomszál), Rufus Sewell (Az ember a fellegrábn), Ken Leung (Csillagok háborúja VII: Az ébredő erő), Nikki Amuka-Bird (Jupiter felemelkedése), Abbey Lee (Lovecraft Country), Aaron Pierre (Krypton), Alex Wolff (Örökség), Embeth Davidtz (A tetovált lány), Eliza Scanlen (Kisasszonyok), Emun Elliott (Csillagok háborúja VII: Az ébredő erő), Kathleen Chalfant (A viszony) és Thomasin McKenzie (Jojo Nyuszi).

A filmet M. Night Shyamalan rendezte a saját forgatókönyvből, melyet Pierre Oscar Lévy és Frederik Peeters Sandcastle című képregénye alapján írt.

**Előzetes korhatár-besorolás:**  
16 éven aluliak számára nem ajánlott

Croodéknak kijutott a veszélyekből és a katasztrófákból, az agyaras őslátoaktól a világvége túléléséig, de most az eddigi legnagyobb kihívással kell szembenéznük: egy másik családdal.

Croodéknak szükségük van egy új élőhelyre, így aztán az első őscsalád a nyakába veszi a világot, hogy biztonságosabb otthont keressenek. Kisvártatva rábukkannak egy falakkal körülvett édenkertre, amely minden igényüknek megfelel... egy valamit kivéve. Már lakik ott egy másik család: a Jobbagyék.

Jobbagyék (hangsúly a „jobb”-on) a mives lombkunyhókkal, elképesztő találmányaikkal és több hektárnyi frissen öntözött terményeikkel jó pár fokkal Croodék fölött állnak az evolúciós lépcsőn. Amikor befogadják Croodékat – a világ első vendégeit – nem kell sok hozzá, hogy feszültség támadjon az őscsalád és a modern család között. Amikor már minden veszni látszik, egy új veszély mindkét családot nagyszabású kalandba taszítja a falakon kívül, és félre kell tenniük ellentéteiket, erőt kell meríteniük egymásból, és együtt kell megteremteniük a jövőjüket.

**Korhatár-besorolás:**  
12 éven aluliak számára nem ajánlott

## IDŐ

Pierre Oscar Lévy és Frederik Peeters Sandcastle című képregénye alapján írta

M. Night Shyamalan

Rendezte: M. Night Shyamalan

Színes, szinkronizált amerikai thriller  
Országos bemutatás: 2021. július 29.

VÉRTES  
center  
MOZI

# EGY KATTINTÁS, ÉS KÉPBEN VAGY



KÖVESD A VÉRTES CENTERT A FACEBOOKON!

Ne maradj le a legjobb árakról, akciókról és programokról!  
Csatlakozz hozzánk a facebook.com/vertescenter oldalon,  
és első kézből értesülhetsz legérdekesebb híreinkről.

www.vertescenter.hu  
www.facebook.com/vertescenter  
www.instagram.com/vertescenter

ÉLJ SZÍNESEN!



2800 Tatabánya, Győri út 7-9.

## EMELET

- DIVAT**  
107 Balance  
112/B budmil  
112/A C&A  
101 GLO-JEANS  
110/B Hada  
116 kik  
108/B Levi's, Mustang, Pepe Jeans és Devergo márkabolt  
114 NEW YORKER  
111 RETRO JEANS  
115 Takko Fashion  
106 Tally Weijl

- EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS**  
108/A BioTechUSA

- KÁVÉZÓK, ÉTTERMEK, SZÓRAKOZÁS**  
117 CAFE FREI  
102 McDonald's, McCafé  
109 Vértess Center Mozi  
105 Nagymama Konyhája  
104 Ruyi Kinai gyorsétterem  
103 Pasa Kebab



- SPORT- ÉS SZABADIDŐ-RUHÁZAT**  
113 Hervis Sportáruház  
110/A Sportfactory

- TELEKOMMUNIKÁCIÓ**  
S16 V- tel GSM

## FÖLDSZINT

- CIPŐ, BŐRÁRU, TÁSKA**  
017/A CCC  
014/A Deichmann

- DIVAT**  
016/A-B H&M  
001/C J.Press és Triumph márkabolt  
006 Orsay  
017/C Pepco

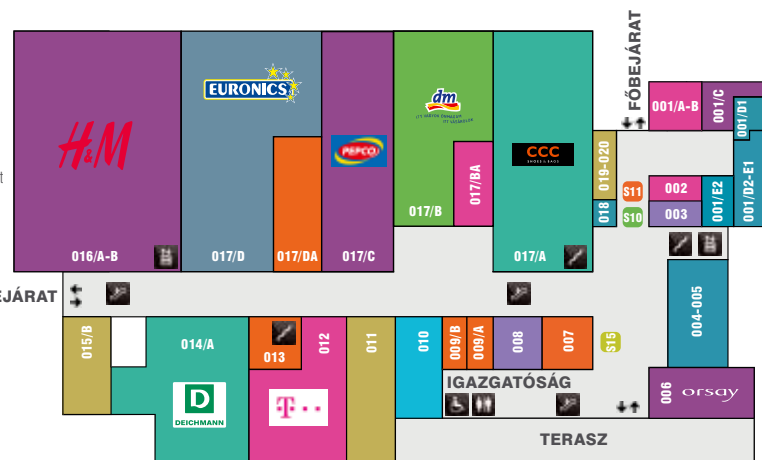
- FOTÓ, OPTIKA**  
010 Vision Express

- ILLATSZER, PARFÜM, DROGÉRIA**  
017/B dm - drogerie markt  
S10 Kimért Parfüm

- JÁTÉK, AJÁNDÉK**  
007 Bűbáj Játék  
017/DA YOYOSO  
009/B konzolvilág  
013 Kreatív Hobby  
S11 Rami Gravir Ajándék  
009/A Solarys ajándék

- KÁVÉZÓK, ÉTTERMEK, SZÓRAKOZÁS**  
S15 Lipóti Pékség

- KÖNYV, PAPÍR-ÍRÓSZER, HÍRLAP, TOTÓ-LOTTÓ**  
019-020 Immedio  
011 Libri Könyvárúhá  
015/B Papír Plusz



- ÓRA, ÉKSZER, KIEGÉSZÍTŐK**  
003 Újvilág Ékszer Óra  
008 Bijou Brigitte

- TELEKOMMUNIKÁCIÓ**  
012 Telekom üzlet  
017/BA Telenor  
001/A-B Vodafone  
002 Vodafone

- MŰSZAKI CIKK, ELEKTRONIKA**  
017/D EURONICS

- SZOLGÁLTATÁS**  
001/E2 Csak Hajvágó Szalon  
001/D2-E1 DIGI  
018 Exclusive Change  
001/D1 iWorld  
P1 Smart Car Wash (a parkoló -1 szintjén)  
004-005 UniCredit Bank  
201 UniCredit vállalati iroda (a tetőn található)



# UGYE, TE IS VÁROD A KÉK LÁMPÁS NAPOT A VÉRTES CENTERBEN?



## HAMAROSAN

Felkészültél az izgalmakra? Idén ősszel ismét bemutatót tartanak a Vértés Centerben az Országos Mentőszolgálat, a katasztrófavédelem, a rendőrség, a Magyar Honvédség és a Magyar Vöröskereszt munkatársai. Gyere el te is, és csodáld meg az igazi hősöket testközelből!

További részletek az augusztusban megjelenő hirdetéseken, valamint a [www.vertescenter.hu](http://www.vertescenter.hu), a [www.facebook.com/vertescenter](https://www.facebook.com/vertescenter) és a [www.instagram.com/vertescenter](https://www.instagram.com/vertescenter) oldalon. A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

### TÁMOGATÓK



Tatabányai  
Rendőrkapitányság

Komárom-Esztergom Megyei  
Rendőrkapitányság

Országos  
Mentőszolgálat

Komárom-Esztergom Megyei  
Katasztrófavédelmi Igazgatóság



[www.vertescenter.hu](http://www.vertescenter.hu)  
[www.facebook.com/vertescenter](https://www.facebook.com/vertescenter)  
[www.instagram.com/vertescenter](https://www.instagram.com/vertescenter)

# ÉLJ SZÍNESEN!

VÉRTES  
center