

2019. TAVASZ | 2800 TATABÁNYA, GYŐRI ÚT 7-9.

VÉRTES CENTER

VILÁGA



SZÓRAKOZÁS
AKCIÓK
DIVAT

SPÓROLJ
AKÁR EZREKET!

KUPONOK A 13-18. OLDALON

% %

ÉLJ SZÍNESEN!

www.vertescenter.hu
www.facebook.com/vertescenter



VÉRTES
center

KEDVES LÁTOGATÓNK!

Bár még februárban írom ezeket a sorokat, a gyönyörűen tiszta, napsütéses idő már a tavaszt idézi, így különösen izgatott vagyok, hogy megoszthassam Önökkel a Vértés Center tavaszi terveit.

Nemrég ért véget Valentin-napi programunk, ahol a játékos kedvű szerelmespárok (nemcsak fiatalok!) kerékpárra pattanhattak, és saját maguk által fejlesztett árammal süthettek ki egy szív alakú gófrít. Fotósunk sok vidám pillanatot, kacagást örökített meg, és nem mellesleg értékes nyeremények is gazdára találtak – többek között egy 30 ezer forint értékű Vértés Center vásárlási utalvány. A programra ellátogatott az ország legnagyobb plüssmacija, Big Beni, aki szintén remekül szórakozott a szerelmesekkel.

Jól bemelegítettünk tehát a tavaszi programokhoz, amelyek kellően változatosak lesznek ahhoz, hogy mindenki találjon közöttük az érdeklődésének megfelelőit.

A karácsonyi időszakból már jól ismert, **ásvány- és egyéb ékszereket, álomcsapdákat árusító stand március 16. és április 15. között** újra várja vásárlóit a megszokott helyén, a földszinten a Vision Express üzlet előtt.

Március 25-én hagyományos **véradónapunkat** tartjuk az Euronics melletti helyiségben, amire minden segíteni kívánó felnőttet várunk. Jöjjön el Ön is!

Szintén hagyomány, hogy a Vértés Center – a tatabányai önkormányzattal karöltve – próbál segíteni a munkaadóknak és az álláskeresőknél, hogy könnyen egymásra találjanak. Ha Ön is új

állás után nézne, **április 12-i állásbörzénken** tájékozódhat a helyi, valamint környékbeli lehetőségekről.

Szórakozásra is lesznek remek alkalmak, amelyek közül kiemelkedik az áruház **május 11-i születésnapjára** tervezett cirkuszi program látványos showelemekkel, divatbemutatóval. A részletes műsort szorgosan szervezzük; április végétől érdemes figyelni honlapunkat, Facebook-oldalunkat, ahol több információval is szolgálunk a rendezvényről.

A Magyar Vöröskereszt **május 18-án** újra vendégünk lesz, de ezúttal nem véradónapra érkeznek, hanem áruházunkban tartják szokásos évi megyei **elsősegélynyújtó versenyüket**.

Természetesen a gyerekekre is gondolunk, **május 25-én gyereknapi sportos játékokat** szervezünk a Hervis közreműködésével, ahol a résztvevőket az élményen túl finomságokra beváltható kuponokkal is megajándékozunk.

Azoknak is van jó hírünk, akik autót vásárláson törik a fejüket, vagy egyszerűen csak érdeklik a legújabb modellek: a környékbeli autószerelőknél kínálatából folyamatosan kiállítunk egy-egy mutató darabot áruházunk földszintjén.

Ne feledkezzünk meg szokásos kuponszerdáinkról sem – ezeken a napokon számos üzletünk kínál egyedi, máshol nem elérhető kedvezményeket. Válogasson magazinban található kuponjainkból, és csapjon le a legjobb ajánlatokra.

Tavasszal is szeretettel várjuk színes és sokoldalú programjainkkal a Vértés Centerben.

Bakai Lilla
marketingvezető



Tavaszi kuponSZERDÁK

Március 20., április 10., május 15.
Részletek a magazin 13–18. oldalán.

6. állásbörze

Részletek a magazin 20. oldalán.

Szülinapi cirkusz

Részletek a magazin hátoldalán.

Gyereknapi vurstli

Részletek a magazin 19. oldalán.

Április 1-től új üzlet nyílik a Vértés Center emeletén! Ahol a szépség természetes, ahol a levenduláról szól minden. Ismerd meg a levendula sokszínű világát, úgy az egészségre gyakorolt hatását, mint a szépségre. Várjuk kedves vásárlóinkat levendula házunkban, ahol megtalálsz mindent, amivel a levendula áldásos hatását élvezheted: olajok, párnák, kerámiák, szépségápolás, gasztronómia. Gyere és less be hozzánk, ahol minden a nyugalomról és a szépségről szól.

Keressd a PEPCO-ban a tavasz slágereit: a farmer, a virágos minták és a csíkos darabok mellett, természetesen gyerkőcöd számára is szemezgethesz a legnépszerűbb mesehős ruhadarabok közül! Ha nem csak ruhatáradat frissítenéd fel, de becsempésznéd a tavaszt otthonodba is, mindenképpen tekintsd meg a legújabb lakásdekorációs ötleteket, mert számtalan inspiráló ajánlattal vár a PEPCO! www.pepco.hu/termekek/ujsagunk

ÖRÖMTELI MEGLEPETÉS MINDENKINEK!

A Vértés Center vásárlási utalványa 1000 és 5000 Ft-os címletekben kapható, és a pláza közel 40 üzletében beváltható. Megvásárolható az információs pultnál, de a www.vertescenter.hu oldalon is megrendelhető. Örömmel jelentjük, hogy április 1. napjával az utalvány már az emeleten nyíló Bouquet de lavande üzletben is beváltható.

Trendajánló	4–10
Téli kuponok	13–18
Gyereknapi vurstli	19
Receptajánló	21
Mozgás	22
Moziaajánló	24
Könyvajánló	25
Vásárlási utalvány	26
Üzletlista	27
Szülinapi cirkusz	28

NYITVATARTÁS:

Bevásárlóközpont: H-V: 08:00–24:00,
Üzletek: H-Szo: 10:00–20:00, V: 10:00–18:00*
Éttermek, kávézók: H-V: 10:00–21:00*
Információs pult: H-P: 14:00–18:00, Szo: 10:00–18:00, V: 10:00–15:00
Parkolók: H-V: 09:00–24:00

ÖNNEPI NYITVATARTÁS

Március 15-én, április 19-én, április 21-22. között, május 1-jén, valamint június 9-10. között üzleteink zárva tartanak, azonban az ételudvar, a Vértés Center Mozi, a CAFE FREI, valamint a földszinti Gusto Cafe e Gelato pékség és kávézó várja a vásárlókat.*

*Egyes üzletek, éttermek és a kávézók nyitvatartása eltérhet.

SZOLGÁLTATÁSOK:



Wifi



ATM



Fodrászat



Éttermek



Kávézók



Elektromos autótöltő



Mobiltelefon-töltés



Mozi



Pelenkázó



Mozgássérült



Mozgássérült mosdó



Kerékpár-parkoló



Kerékpárszerviz



Csomag-megőrző

Több mint 50 üzlet • éttermek • kávézók • mozi egy helyen, két emeleten • 500 ingyenes parkoló • mozgássérült-parkoló • illemhelyek

A MAGAZINBAN TALÁLHATÓ ESETLEGES NYOMDAI HIBÁKÉRT NEM VÁLLALUNK FELELŐSÉGET.

TAVASZ | VÉRTÉS CENTER VILÁGA | **3**

Tavaszi divattippek a Vértess Centertől

Flóra

Dzseki: **Tally Weijl** 12.995,-
Póló: **Levi's** 9.990,-
Szoknya: **C&A** 5.990,-
Óra: **Újvilág Ékszer Óra/ Cluse** 28.500,-
Táska: **Bijou Brigitte** 6.990,-
Fülbevaló: **Bijou Brigitte** 4.990,-

Réka

Póló: **Budmil** 5.590,-
Szoknya: **Budmil** 13.990,-
Fülbevaló: **Bijou Brigitte** 3.490,-
Napszemüveg: **Retro** 6.990,-
Bőr hátizsák: **David Jones** 19.990,-

Gábor

Dzseki: **Retro** 25.990,-
Pulcsi: **Retro** 19.990,-
Nadrág: **Mirror Fashion** 8.999,-
Réka
Dzseki: **Tally Weijl** 10.995,-
Póló: **Levi's** 9.990,-
Szoknya: **Retro** 25.990,-
Fülbevaló: **Bijou Brigitte** 4.990,-



Flóra
 Ruha: **Orsay** 11.495,-
 Bőr táska: **David Jones** 17.990,-
 Cipő: **CCC/ Jenny Fairy** 8.190,-
Réka
 Body: **Mirror Fashion** 5.999,-
 Nadrág: **Tally Weijl** 6.995,-
 Fülbevaló: **Bijou Brigitte** 2.990,-
 Táská: **Bijou Brigitte** 11.990,-
 Cipő: **Deichmann/ Graceland** 7.990,-

A TERMÉKEK A KÉSZLET EREJÉIG KAPHATÓK.



Gábor
 Dzseki: **Levi's** 26.990,-
 Póló: **C&A** 2.490,-
 Nadrág: **Retro** 24.990,-
 Övtáska: **Retro** 8.990,-
 Napszemüveg: **Vision Express/ Ray-Ban** 56.990,-
 Cipő: **Playersroom/ Dorko** 19.999,-
Flóra
 Dzseki: **Mirror Fashion** 9.999,-
 Póló: **Retro** 6.990,-
 Nadrág: **Tally Weijl** 7.995,-
 Táská: **Orsay** 4.595,-
 Szemüveg: **Vision Express/ In Style** 19.990,-
 Cipő: **Playersroom/ Dorko** 21.999,-

A TERMÉKEK A KÉSZLET EREJÉIG KAPHATÓK.



Gábor:
 Pulcsi: **Levi's** 22.990,-
 Nadrág: **Levi's** 29.990,-
 Cipő: **CCC/ New Balance** 22.900,-
Flóra
 Felső: **C&A** 4.995,-
 Szoknya: **Levi's** 17.990,-
 Táska: **Bijou Brigitte** 7.990,-
 Hajpánt: **Bijou Brigitte** 1.990,-
 Cipő: **Deichmann/ Graceland** 5.990,-

A TERMÉKEK A KÉSZLET EREJÉIG KAPHATÓK.



Gábor
 Széldzseki: **Budmil** 29.990,-
 Póló: **Budmil** 5.590,-
 Nadrág: **C&A** 8.995,-
Réka
 Kabát: **Orsay** 16.995,-
 Ruha: **C&A** 5.995,-
 Fülbevaló **Bijou Brigitte** 4.990,-
 Táska: **Bijou Brigitte** 9.990,-

A TERMÉKEK A KÉSZLET EREJÉIG KAPHATÓK.

Gábor
Zakó: **Balance** 22.990,-
Ing: **Balance** 10.990,-
Nadrág: **Balance** 13.990,-
Nyakkendő: **Balance** 3.990,-
Öv: **Balance** 8.990,-
Diszszekendő: **Balance** 990,-
Óra: **Újvilág Ékszer Óra/**
Fossil 47.900,-



6919 Rendőr-főkapitányság cellákkal



70038 Fényfűria és kis sárkány gyerekekkel



9478 „Lucky és Szilaj” boxa



6140 Nyuszis Panka



PLAYMOBIL® JÁTEKOK és a szerepjáték

A Playmobil® játékok jellegzetes alapfigurája "Klicky". Ez a néhány centis figura az összes szerepjáték alapja. Klicky hol fiú, hol lány, lehet rendőr, lovas vagy akár Hablaty az így nevel a sárkányodból, de tündér, anyuka, apuka vagy éppen menyasszony és vőlegény is.

A játékszemek a mesehősök mellett a mindennapi élet szereplőit hozzák el a gyerekek kis világába és segítik nekik újraélni a nap eseményeit, elmesélni azokat és játék közben feldolgozni az élményeiket.

A Playmobil® játékok témakörökre bontva jelennek meg és minden évben van valami újdonság. A figurák és egyéb elemek minősége kifogástalan, európai gyárakban gyártott, **német termék**. Eredetileg a 4 évnél idősebb gyermekeknek készült a termékcsalád, de néhány éve új kollekcióval léptek piacra, a Playmobil 1.2.3 szettjeivel már másfél éves kortól játszhatnak a legkisebbek is.

A Vértesszent János térségében, a Bűbáj Játékboltban, online pedig a Bűbáj Webjátékboltban találja az ország egyik leg szélesebb Playmobil® választékát.

Nézzon be hozzánk!

www.WEBJATEKBOLT.hu

playmobil®

Bouquet de lavande
ahol a szépség természetes!

Levendulaház

Nyitás
Április 1-én
a Vértess Center
emeletén!

Gyere és less
be hozzánk!

Ismerd meg a levendula sokszínű világát,
úgy az egészségre gyakorolt hatását, mint
a szépségre. Várjuk kedves vásárlóinkat
hamarosan nyíló üzletünkben Tatabánya
szívében, ahol megtalálsz mindent, amivel
a levendula áldásos hatását élvezheted:

- illóolajok
- egyedi kerámiák
- illatpárnák
- prémium kozmetikumok

Gasztronómia: kézműves lekvárkülönle-
gességek, kávék, gyógymézek, levendula
pálinkák, szörpök...

Illatok: gyertyák, füstölők, diffúzorok



Vértess Center Bevásárlóközpont, Tatabánya, Győri út 7-9. 2800. Bouquet de lavande

KUPONOK

-10%



-15%

BioTechUSA

-20%



-20%



-15%



-20%



-10%



-10%



-20%



-50%



-18%



1000 Ft



-20%



-20%



-20%



-10%



-20%



-10%



-15%



-20%



-20%



-20%






























-10%



A KUPONOK KIZÁRÓLAG A TATABÁNYAI VÉRTES CENTER BEVÁSÁRLÓKÖZPONTBAN VÁLTHATÓK BE.

TAVASZ | VÉRTES CENTER VILÁGA | 13

<p>20% kedvezmény a megjelölt termékekre. Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>15% kedvezmény a nem akciós termékek árából. A kedvezmény más akcióval nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>5000 Ft feletti vásárlás esetén 10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből. A kupon csak egyszer váltható be, más vásárlás-végösszegi kedvezménnyel nem összevonható és ajándékkártya vásárlására nem vonatkozik.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>-10%</p> <p></p>	<p>-15%</p> <p></p>	<p>-20%</p> <p></p>
<p>Minden teljes árú budmil termékre 20% kedvezményt biztosítunk. Ajánlunk egyéb kedvezménnyel nem összevonható és akciós termékekre nem vonatkozik.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>15% kedvezmény minden Sylvanian Families termékre. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>20% kedvezményt adunk minden bébi- és gyermekruhára. A kupon kizárólag a Vértés Centerben található Hada üzletben váltható be 2019. 03. 20-án. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>-20%</p> <p></p>	<p>-15%</p> <p></p>	<p>-20%</p> <p></p>
<p>20% kedvezmény egy kiválasztott termék teljes árából. A kedvezmény az eredeti árból kerül levonásra. Az akció egyéb kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>10% kedvezmény minden teljes árú termék árából. A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik és ajándékkulvány vásárlása esetén nem érvényes.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>10% kedvezmény a dekorozmetikumok árából.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>-10%</p> <p></p>	<p>-10%</p> <p></p>	<p>-20%</p> <p></p>
<p>A konzolvilág 1000 Ft értékű jóváírást biztosít új vagy meglévő törzsvásárlói kártyára legalább 10.000 Ft értékű vásárlás esetén. A kedvezmény kizárólag egy alkalommal használható fel, valamint készpénzre nem váltható és értékből készpénz nem adható vissza, más kedvezménnyel nem vonható össze.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>18% kedvezmény minden termékre. A kedvezmény Feldoboz, Kreatív Hobby, Hunguest Hotels és AJI ajándékkártyákra és utalványokra nem vonatkozik. Más akcióval nem vonható össze.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>Két darab teljes áras termék vásárlása esetén az egyikből 50% kedvezményt adunk. A kedvezmény az alacsonyabb árú termékből kerül levonásra. Az akciós pontos részleteiről és feltételeiről érdeklődjön az üzletben.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>-50%</p> <p></p>	<p>-18%</p> <p></p>	<p>1000 Ft</p> <p> Az ország legnagyobb videójáték üzlethálózata</p>
<p>20% kedvezmény minden könyvre és hangoskönyvre. A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Egy vásárlásról egy kupon érvényesíthető. A kupon nem érvényes online és antikvár üzletben, csak a Vértés Center Bevásárlóközpontban található Libri könyvesboltban váltható be.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>20% kedvezmény minden tokra, kivéve az akciós termékeket.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>20% kedvezmény Big Mac®, McChicken®, Dupla sajtos McRoyal® és Chicken McNuggets® (6 db + 1 db szószt/9 db + 2 db szószt/20 db + 4 db szószt) termékek vagy menük vásárlásakor. Más kedvezményekkel nem vonható össze, és csak egy alkalommal használható fel a Tatabánya 2800. Győri út 7-9. szám alatt található McDonald's étteremben.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>-20%</p> <p></p>	<p>-20%</p> <p></p>	<p>-20%</p> <p></p>
<p>10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből. A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>20% kedvezmény minden termékre. A kedvezmény más akcióval, kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből. A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>-10%</p> <p></p>	<p>-20%</p> <p></p>	<p>-10%</p> <p></p>
<p>20% kedvezmény minden termékre. Az ajánlat más akcióval nem vonható össze, klubkártyás/klubkártya vásárlása, illetve utalvány vásárlására nem vonatkozik.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>20% kedvezmény minden termékre. A kedvezmény minden termékre érvényes, kivéve Retro Gift Card. A kedvezmény egyéb akcióval, promócióval nem vonható össze, készpénzre nem váltható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>15% kedvezmény minden termékre. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>-15%</p> <p></p>	<p>-20%</p> <p></p>	<p>-20%</p> <p></p>
<p>15.000 Ft feletti vásárlás esetén 10% kedvezmény a végösszegből. A kedvezmény az akciós termékekre nem vonatkozik.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>Ezüst ékszerekre 20%, arany ékszerekre és karikagyűrűkre 15%, karórákra és divatékszerekre 10% kedvezmény. Más akcióval nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>20% kedvezmény minden termék teljes fogyasztói árából. A kupon kizárólag a Vértés Center Bevásárlóközpontban található Vision Express üzletben váltható be a kuponon jelzett napon felvett megrendelések esetén. A kupon kedvezménye más kedvezménnyel nem vonható össze. A beváltás további feltételeit keresse üzletünkben!</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. MÁRCIUS 20.</p>	<p>-20%</p> <p></p>	<p>-10–20%</p> <p></p>	<p>-10%</p> <p></p>

<p>20% kedvezmény a megjelölt termékekre. Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>Minden teljes árú budmil termékre 20% kedvezményt biztosítunk. Ajánlatunk egyéb kedvezménnyel nem összevonható és akciós termékekre nem vonatkozik.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>20% kedvezmény egy kiválasztott termék teljes árából. A kedvezmény az eredeti árból kerül levonásra. Az akció egyéb kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>A konzolvilág 1000 Ft értékű jóváírást biztosít új vagy meglévő törzsvásárlói kártyára legalább 10.000 Ft értékű vásárlás esetén. A kedvezmény kizárólag egy alkalommal használható fel, valamint készpénzre nem váltható és értékből készpénz nem adható vissza, más kedvezménnyel nem vonható össze.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>20% kedvezmény minden könyvre és hangskönyvre. A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Egy vásárlásról egy kupon érvényesíthető. A kupon nem érvényes online és antikvár üzleteinkben, csak a Vértés Center Bevásárlóközpontban található Libri könyvesboltban váltható be.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből. A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>20% kedvezmény a megjelölt termékekre. Az ajánlat más akcióval nem vonható össze, klubkártyás (klubkártya vásárlásra, illetve utalvány vásárlására nem vonatkozik. Részletek az üzletben.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>15.000 Ft feletti vásárlás esetén 10% kedvezmény a végösszegből. A kedvezmény az akciós termékekre nem vonatkozik.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p>	<p>15% kedvezmény a nem akciós termékek árából. A kedvezmény más akcióval nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>15% kedvezmény minden Playmobil termékre. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>10% kedvezmény minden teljes árú termék árából. A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik és ajándékutalvány vásárlása esetén nem érvényes.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>18% kedvezmény minden termékre. A kedvezmény Feldoboz, Kreatív Hobby, Hunguest Hotels és AJI ajándékkártyákra és utalványokra nem vonatkozik. Más akcióval nem vonható össze.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>20% kedvezmény minden kiegészítőre (kivéve a telefonatok és az akciós termékek).</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>20% kedvezmény minden termékre. A kedvezmény más akcióval, kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>20% kedvezmény minden termékre. A kedvezmény minden termékre érvényes, kivéve Retro Gift Card. A kedvezmény egyéb akcióval, promócióval nem vonható össze, készpénzre nem váltható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>Ezüst ékszerekre 20%, arany ékszerekre és karikagyűrűkre 15%, karórákra és divatékszerekre 10% kedvezmény. Más akcióval nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p>	<p>10% kedvezmény minden teljes árú termék árából. A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik és ajándékutalvány esetén nem érvényes.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>20% kedvezményt adunk minden bébi- és gyermekruhára. A kupon kizárólag a Vértés Centerben található Hada üzletben váltható be 2019. 04. 10-én. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>10% kedvezmény a parfümök árából. A kedvezmény utántöltés esetén is érvényes.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>Két darab teljes áras termék vásárlása esetén az egyikből 50% kedvezményt adunk. A kedvezmény az alacsonyabb árú termékből kerül levonásra. Az akciós pontos részleteiről és feltételeiről érdeklődjön az üzletben.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>20% kedvezmény Big Mac®, McChicken®, Dupla sajtos McRoyal® és Chicken McNuggets® (6 db+1 db szószt/9 db+2 db szószt/20 db+4 db szószt) termékek vagy menük vásárlásakor. Más kedvezményekkel nem vonható össze, és csak egy alkalommal használható fel a Tatabánya 2800, Győri út 7-9. szám alatt található McDonald's étteremben.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből. A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>15% kedvezmény minden termékre. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p> <p>20% kedvezmény minden termék teljes fogyasztói árából. A kupon kizárólag a Vértés Center Bevásárlóközpontban található Vision Express üzletben váltható be a kuponon jelzett napon felvett megrendelések esetén. A kupon kedvezménye más kedvezménnyel nem vonható össze. A beváltás további feltételeit keresse üzletünkben!</p> <p>A kupon kizárólag a tatabányai Vértés Centerben váltható be.</p> <p>ÉRVÉNYES: 2019. ÁPRILIS 10.</p>	<p>-15%</p> <p></p> <p>-20%</p> <p></p> <p>-10%</p> <p></p> <p>-50%</p> <p></p> <p>-20%</p> <p></p> <p>-10%</p> <p></p> <p>-15%</p> <p></p> <p>-20%</p> <p></p>	<p>-15%</p> <p></p> <p>-15%</p> <p></p> <p>-10%</p> <p></p> <p>-18%</p> <p></p> <p>-10%</p> <p></p> <p>-20%</p> <p></p> <p>-20%</p> <p></p> <p>-10–20%</p> <p></p>	<p>-20%</p> <p></p> <p>-20%</p> <p></p> <p>-20%</p> <p></p> <p>1000 Ft</p> <p></p> <p>-20%</p> <p></p> <p>-10%</p> <p></p> <p>-20%</p> <p></p> <p>-10%</p> <p></p>
--	---	---	---	--	--

20% kedvezmény a megjelölt termékekre.
Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

Minden teljes árú budmil termékre 20% kedvezményt biztosítunk.
Ajánlatunk egyéb kedvezménnyel nem összevonható és akciós termékekre nem vonatkozik.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

20% kedvezmény egy kiválasztott termék teljes árából.
A kedvezmény az eredeti árból kerül levonásra. Az akció egyéb kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

A konzolvilág 1000 Ft értékű jóváírást biztosít új vagy meglévő törzsvásárlói kártyára legalább 10.000 Ft értékű vásárlás esetén.

A kedvezmény kizárólag egy alkalommal használható fel, valamint készpénzre nem váltható és értékből készpénz nem adható vissza, más kedvezménnyel nem vonható össze.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

20% kedvezmény minden könyvre és hangoskönyvre.

A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Egy vásárlásnál egy kupon érvényesíthető. A kupon nem érvényes online és antikvár üzletben, csak a Vértess Center Bevásárlóközpontban található Libri Könyvesboltban váltható be.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből.
A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

20% kedvezmény a megjelölt termékekre.
Az ajánlat más akcióval nem vonható össze, klubkártyás/klubdiára vásárlásra, illetve utalvány vásárlására nem vonatkozik. Részletek az üzletben.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

15.000 Ft feletti vásárlás esetén 10% kedvezmény a végösszegből.
A kedvezmény az akciós termékekre nem vonatkozik.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

15% kedvezmény a nem akciós termékek árából.
A kedvezmény más akcióval nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

15% kedvezmény minden Ravensburger puzzle termékre.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

10% kedvezmény minden teljes árú termék árából.
A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik és ajándékutalvány vásárlása esetén nem érvényes.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

18% kedvezmény minden termékre.
A kedvezmény Feldoboz, Kreatív Hobby, Hunguest Hotels és AJL ajándékkártyákra és utalványokra nem vonatkozik. Más akcióval nem vonható össze.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

10% kedvezmény minden szervizelési munkára.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

20% kedvezmény minden termékre.
A kedvezmény más akcióval, kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

20% kedvezmény minden termékre.
A kedvezmény minden termékre érvényes, kivéve Retro Gift Card. A kedvezmény egyéb akcióval, promócióval nem vonható össze, készpénzre nem váltható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

Ezüst ékszerekre 20%, arany ékszerekre és karikagyűrűkre 15%, karórákra és divatékszerekre 10% kedvezmény.
Más akcióval nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

15% kedvezmény 4.000 Ft feletti vásárlás esetén.
A kedvezmény a vásárlás végösszegéből kerül levonásra. Egy vásárláskor egy kupon használható fel. A kupon más kedvezménnyel nem vonható össze.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

20% kedvezményt adunk minden bébi- és gyermekruhára.
A kupon kizárólag a Vértess Centerben található Hada üzletben váltható be 2019. 05. 15-én. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

10% kedvezmény minden termék árából.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

Két darab teljes áras termék vásárlása esetén az egyikből 50% kedvezményt adunk.
A kedvezmény az alacsonyabb árú termékből kerül levonásra. Az akciós pontos részleteiről és feltételeiről érdeklődjön az üzletben.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

20% kedvezmény Big Mac®, McChicken®, Dupla sajtos McRonal® és Chicken McNuggets® (6 db + 1 db szós/9 db + 2 db szós/20 db + 4 db szós) termékek vagy menük vásárlásakor.
Más kedvezményekkel nem vonható össze, és csak egy alkalommal használható fel a Tatabánya 2800, Győri út 7-9. szám alatt található McDonald's étteremben.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből.
A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

15% kedvezmény minden termékre.
Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

20% kedvezmény minden termék teljes fogyasztói árából.
A kupon kizárólag a Vértess Center Bevásárlóközpontban található Vision Express üzletben váltható be a kuponon jelzett napon felvett megrendelések esetén. A kupon kedvezménye más kedvezménnyel nem vonható össze. A beváltás további feltételeit keresse üzletünkben!

A kupon kizárólag a tatabányai Vértess Centerben váltható be.

ÉRVÉNYES: 2019. MÁJUS 15.

ÁLLJ TE IS RAJTHOZ A FINOMSÁGOKÉRT!

VÉRTES CENTER GYEREKNAP, MÁJUS 25.

Mutasd meg, milyen ügyes vagy hullahoppozásban, bringás szlalomozásban vagy más sportos feladatokban! Ha legalább három feladatot teljesítesz május 25-én, szombaton, a Vértess Center gyereknapján, egy finomságra beváltható kuponnal ajándékozunk meg. Te döntöd el, hogy egy adag pattogatott kukoricát, egy „csokiszökökutas” nyalánkságot, két gombóc fagyit vagy egy jégkását választasz.

A gyereknap támogatója a **Hervis**

A programváltoztatás jogát fenntartjuk. Az akció részleteit keresd május elejétől a szórólapon, a www.vertesscenter.hu, valamint a www.facebook.com/vertesscenter oldalon.

ÉLJ SZÍNESEN!

VÉRTES
center



**TATABÁNYAI CÉGEK RÉSZVÉTELÉVEL
ÚJRA**

ÁLLÁSBÖRZE

A VÉRTES CENTERBEN

időpont: 2019. április 12. 12:00-18:00

INDULJON JÓL A REGGEL – ÍZLETES GABONAKÁSA

FONTOS, HOGY A NAP ELSŐ ÉTKEZÉSE KELLŐ ENERGIÁVAL LÁSSA EL A SZERVEZETÜNKET, AMI KITART A KÖVETKEZŐ ÉTEKZÉSIG. ÜGYELNI KELL ARRA, HOGY A BEVITT ÉTELEK MEGFELELŐ MENNYISÉGŰ ROSTOKAT, VITAMINOKAT ÉS ÁRSVÁNYI ANYAGOKAT TARTALMAZZANAK. A SZENDVICSEK ÉS PÉKSÜTEMÉNYEK HELYETT REMEK VÁLASZTÁS LEHET A DMBIO GABONAKÁSA, MELYET AZ AROMÁS MANDULADARABKÁK ÉS A MOGYORÓ ÍZŰ FÖLDI MANDULA, VALAMINT A BOURBON VANÍLIA VARÁZSOLJA ÍNYENC ÉLMÉNNYÉ! PRÓBÁLD KI TE IS!



dmBio teljes kiőrlésű gabona-kása, 500 g

A vegán dmBio teljes kiőrlésű reggeli zabkása teljes kiőrlésű finom gabonapelyhek, manduladarabkák, földimandula és valódi Bourbon vanília pompás keveréke.

A gyümölcsös kása főétkezések közötti nasolásra, vacsorára is kiváló, hidegen és melegen egyaránt elkészíthető.

dmBio kalciumos rizsital, 1 l

A vegán dmBio rizsalapú ital természetes kalciumban gazdag és különösen zsírszegény. Enyhén édeskes ízét a rizskeményítő erjedése során nyeri el. Felhasználható desszertekhez, sütéshez és főzéshez, müzlikbe és kásába, sőt turmixokhoz is ideális.



A gabonakása elkészítése nagyon egyszerű: hozzávetőleg kétszeres mennyiségű folyadék

- amely lehet tej, gabonaital, víz - szükséges hozzá. Keverd össze, majd 5 percig hagyd állni, hogy jól megszívja magát. Ízesíthetjük magkrémekkel, mézzel, sziruppal, de őrölt fahéjjal is gazdagíthatjuk. Ha tartalmasabb reggelire vágysz, adj hozzá különféle magokat (lenmag, chiamag, mandula, dió, mogyoró), aszálványokat, sőt, szezonál függően feldobhatod friss idénygyümölcsökkel is. Nem csak mutatós, de finom is lesz a végeredmény!





MIÉRT MUTAT TÖBBET A MÉRLEG, HA RENDSZERESEN EDZEL?

ZSÍR VS. IZOM. HOGY IS VAN EZ? TÉNYLEG NEHEZEBB AZ IZOM, MINT A ZSÍR? TECHNIKAILAG NEM. DE AKKOR MI LESZ A FOGYÁSSAL?! MIELŐTT KÉTSÉGBEESNÉL, OLVASS TOVÁBB ÉS KERÜLJ KÉPBE TE IS!

1 kg izom súlya pontosan ugyanannyi, mint 1 kg zsír. Ami ténylegesen különbséget jelent közöttük, az a sűrűség, tehát 1 kg zsír több helyet foglal el, mint 1 kg izom. Akik elkezdene komolyan edzeni, eleinte talán csodálkoznak, hogy bár karcsúsodnak, mégis többet mutat a mérleg. Elég frusztráló lehet, de ezen egyáltalán nem kellene aggodnod. Még ha átmenetileg barátságtalanabb szám szerepel is a kijelzőn, ez egy jó jel, hogy a megfelelő típusú gyakorlatokat végzed, és tökéletes intenzitással dolgozol. Izomzatot építesz és zsírt veszítesz, így felgyorsul az anyagcseréd és sokkal tónusosabbá válik a tested.

A kezdeti súlygyarapodás nagyon gyakori, különösen a nők körében. Az izmosodás gyorsabb, a testzsír problémája már egy kicsit macacsabb, nehezebb tőle megszabadulni. A hirtelen kezdés után a női izomnövekedés általában lelassul, így a súlycsökkenés is kiegyensúlyozottabb lesz. A férfiaknál ez másképp van, ők egyenletesebb tempóban növesztik az izmokat, így nincsenek nagy kiugrások a súlyukat tekintve.

HOGYAN NÖVELHETŐ AZ IZOM-TÖMEG ÉS CSÖKKENTHETŐ A TESTZSÍR?

Ha kilóban több is vagy, ne felejtse el, hogy egyre vékonyabb leszel. Az izom annyira sűrű, hogy egyáltalán nem tud olyan nagy teret nyerni a testeden, mint a zsír. Tehát ha 3 kg zsírt veszítesz, de ugyanennyi kg izmot nyersz, akkor tulajdonképpen csökkenni fog a körméretd. Akár az izomépités, akár a zsírégetés a célod, vond be a nagy izomcsoportjaidat is a munkába olyan gyakorlatokkal, mint például a kitorések, a húzózkodások, a prések és a plank. Az edzés során végzett mozgások 90%-ának nagynak és összetettnek kell lennie, és csak néhány mozdulat dolgoztasson specifikus izmokat, mint pl. a bicepsz.

Célozz meg heti 3 alkalommal 30 perc erősítést, akár kardióval összekötve, de arra figyelj, hogy ne közvetlenül a kardió után végezd, mert a korábbi erős igénybevétel megtorpedítja az energiádat, és az erősítő edzésed szenvedni fog a kárát.

HOGYAN MÉR D A TESTZSÍROD?

Számos technika létezik már erre. A tréner egy műanyag vagy fém eszközzel megcsippenti a bőrödöt, így különféle méréseket tud elvégezni a tested 3 különböző pontján. A nőknél ez a tricepsz, a csípőcsont teteje a derék tövében és a comb. A férfiaknál ez a mellkas, a has és a comb. De van ennél pontosabb lehetőség is, amelynek során a test 7 különböző pontján végzik el a méréseket, ebben pedig már szerepet kapnak a hormonok és az endokrinológia is. Ha például a zsír elsősorban az alhasadon van, akkor a kortizol szinted lehet magas. Ha a fő zsíros terület a tricepsz, akkor az utalhat a tesztoszteron-össztrogén egyensúlytalanságára. Ezeket érdemes orvosilag is kivizsgálni. Habár nincsenek hivatalos iránymutatások a testzsír százalékos veszteségére, a legtöbb szakértő egyetért abban, hogy a havi 1%-os csökkenés biztonságos és megvalósítható. Ezek az általános testzsír százalékok kategóriái a nők számára: Élsportolók: 14-20%, fitness modellek: 21-24%, átlagos: 25-31%, elhízott: 32% és fölött. Ha folyamatosan, megfontoltan edzel, a testzsírod mértéke szépen, lassan, de garantáltan csökkenni fog, ahogy a ruhaméreted is.

ÍRTA: CSEHI DORINA

WellnessCafé

Olvasson még több érdekes cikket a témában
a www.wellnesscafe.hu oldalon!

BioTechUSA

Iso Whey Zero, 500 g
Ajánlott bruttó
fogyasztói ár: 4790 Ft

Ajánlott bruttó
akciós ár
2019.03.01-31.
közzét: 2990 Ft



Hyper Mass, 1000 g
Ajánlott bruttó
fogyasztói ár: 3790 Ft



Super Fat Burner, 120 tableta
Ajánlott bruttó
fogyasztói ár: 4490 Ft



L-Carnitine + Chrome, 500 ml
Ajánlott bruttó
fogyasztói ár: 3890 Ft

Ajánlott bruttó
akciós ár
2019.03.01-31.
közzét: 2990 Ft



Desigual.



Új kollekció!
Desigual | VANS | David Jones



DESIGUAL • HERLITZ • ICO • ANEKKE • TOPMODEL • SANTORO • VANS
ISKOLASZEREK • IRODASZEREK • PAPÍR-ÍRÓSZER

Papír Plusz⁺

2800 Tatabánya, Győri út 7-9. | Vértess Center földszint
Telefon: 06 20 262 8739

Adj vért!

Adj esélyt!

Télen is

szükség van rád!



Gyere, és adj vért te is 2019. március 25-én, hétfőn
14-18 óra között a tatabányai Vértess Centerben.



ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT

MI

Rendezte: Jordan Peele
Szereplők: Lupita Nyong'o, Winston Duke, Elisabeth Moss, Tim Heidecker

Színes, szinkronizált amerikai thriller
Premier: 2019. március 21.



Tizenhat éven
alulak számára
nem ajánlott

Miután sokkolta a kortárs popkultúrát és új mércét állított fel a provokatív, társadalmi kérdéseket feszegető horror műfajában első rendezésével (Tűnj el!), az Oscar-díjas Jordan Peele egy újabb eredeti rémálommal tér vissza, melynek írója, rendezője és producere is.

A napjainkban az észak-kaliforniai tengerparton játszódó történetben Adelaide visszatér gyermekkori otthonába férjével és két gyermekükkel. A nőt egy megmagyarázhatatlan és feldolgozatlan gyermekkori trauma kísérti, és most különös egybeesések sorával találja szemben magát. Paranoiája fokozódik, ahogy egyre biztosabb lesz abban, hogy valami rossz fog történni a családjával. Miután eltöltenek egy feszült napot a barátaikkal, Tylerékkal a tengerparton, Adelaide és a családja visszatérnek a nyaralójukba. Amikor besötétedik, Wilsonék észreveszik egy család sziluetjét, akik egymás kezét fogva állnak a kocsibejárójuknál, és furcsán ismerősnek tűnnek...

Előzetes korhatár-besorolás:
16 éven alulak számára nem ajánlott

A nagy hatású Stephen King regény alapján készült film Dr. Louis Creedet (Jason Clarke) követi, aki feleségével, Rachellel (Amy Seimetz) és két kisgyermekükkel Bostonból kiköltözik vidékre, Maine-be.

Louis a család új otthona mellett, az erdő mélyén felfedez egy titkos és rejtélyes temetkezési helyet. Amikor beüt a tragédia, Louis segítséget kér a fura szomszédától, Jud Crandalltól (John Lithgow), és ezzel egy olyan veszélyes láncreakciót indít el, amely felszabadít egy kifürkészhetetlen gonosz erőt, és ez szörnyű következményekkel jár...

Előzetes korhatár-besorolás:
16 éven alulak számára nem ajánlott



KEDVENCEK TEMETŐJE

Stephen King regénye alapján a forgatókönyvet írta: David Kajganich, Jeff Buhler
Rendezte: Kevin Kölsch, Dennis Widmyer
Szereplők: Jason Clarke, John Lithgow, Amy Seimetz, Jete Laurence

Színes, szinkronizált amerikai horror
Premier: 2019. április 4.



Tizenhat éven
alulak számára
nem ajánlott

PARIS ROSENTHAL - AMY KROUSE ROSENTHAL

DRÁGA NAGYLÁNY!

A könyv arra bátorítja a lányokat, hogy mindig merjenek önmaguk lenni, és bármi történjék, szeressék magukat – kívül és belül. „Drága nagylány! Ez a könyv a tied. Nokedl szől, mert okos és szép vagy. Ragyogsz! Ha rossz a kedved, csak lapozz bele – emlékeztetni fog, mennyire különleges vagy. Szeretlek.”

1900 Ft



NICOLAS BARREAU

MONTMARTRE-I SZERELMES LEVELEK

Amikor felesége, Héléne meghal, Julien Azoulay-t mélyen lesújtja a gyász. Kelletlenül teljesíti a Montmartre-i temetőben nyugvó felesége utolsó kívánságát: írjon neki 33 levelet. A kézzel írt leveleket sorra elhelyezi Héléne sírkövének titkos rekeszébe, egy nap azonban mindegyik eltűnik, s a helyükön Julien különös dolgokat talál. Mit jelentsen mindez? Julien a rejtély nyomába ered...

3490 Ft



POLCZ ALAINE

EGÉSZ LÉNYEDDEL

Polcz Alaine könyve férjéhez, Mészöly Miklóshoz fűződő szerelméről, élethosszig tartó szerető gondoskodásáról, kapcsolatuk több mint ötven évről, a halálra való felkészülésről és a gyászról szól.

2499 Ft



MARJOLEIN DUBBERS

HORMONKONTROLL - A TERMÉSZETES EGYENSÚLY TITKA

A holland szerző érthetően, gyakorlati szempontokat figyelembe véve és inspirálóan magyarázza el, miként kerüljük el, hogy ki legyünk szolgáltatva a hormonjainknak. Már ma sokat tehetünk hormonháztartásunk optimális működéséért. Nincs semmi ördögösség: a legbiztonságosabb és legjobb gyógyszer ugyanis az elfogyasztott étel!

4999 Ft



PER PETERSON

IRÁNY SZIBÉRIA

Északról a fagyott tenger, délről a bevonuló németek – nincs kiút a jeges szorításból. Egy testvérpár mégis messzire vágyik: Jesper Marokkóba, a húga, elbeszélőnk, pedig Szibériába. Amikor a németek megszállják Dániát, a külön Jespernek menekülnie kell. A két testvér ekkor látja egymást utoljára...

3750 Ft



FÖLDES ANDRÁS

MIT TEGYÜNK, HA FEGYVERT FOGNAK RÁNK? ÚTIKÖNYV A FELFORDULT VILÁGHOZ

A Pulitzer emlékdíjas Földes András szórakoztató, és sokszor humoros könyve arra keresi a választ, hogy miként lehetünk úrrá a kaotikus 21. századon. És persze, hogy mit tegyünk, ha fegyvert fognak ránk.

3999 Ft



VÉRTES CENTER VÁSÁRLÁSI UTALVÁNY

ÖRÖMTELI MEGLEPETÉS MINDENKINEK

ÜZLETLISTA



Az 1000 és 5000 forintos címletekben kapható és a bevásárlóközpont közel 40 üzletében beváltható Vértés Center vásárlási utalványt a bevásárlóközpont információs pultjánál* vásárolhatod meg, vagy megrendelheted a www.vertescenter.hu honlapon.

Az utalványok a „Vértés Center vásárlási utalványt elfogadó hely” matricával ellátott üzletekben válthatók be. Az utalványokat elfogadó üzletek listáját keresd a www.vertescenter.hu honlapon.

*Az információs pult nyitvatartási ideje: H-P: 14–18 óráig, Szo: 10–18 óráig, V: 10–15 óráig.

ÉLJ SZÍNESEN!



EMELET

CIPŐ, BŐRÁRU, TÁSKA
110/D David Jones

DIVAT
107 Balance
112/B budmil
112/A C&A
101 GLO-JEANS
110/B Háda
116 kik
108/B Levi's, Mustang, Pepe Jeans és Devero márkabolt
110/C MIRROR FASHION
114 NEW YORKER
111 RETRO JEANS
110/D Rozalin
115 Takko Fashion
106 Tally Weijl

ILLATSZER, PARFÜM, DROGÉRIA
108/A Bouquet de lavande (várható nyitás: április 1.)

KÁVÉZÓK, ÉTTERMEK, SZÓRAKOZÁS
117 CAFE FREI



102 McDonald's, McCafé
109 Vértés Center Mozi
105 Nagymama Konyhája
104 Ruyi Kínai gyorsétterem
103 Pasa Kebab

SPORT- ÉS SZABADIDŐ-RUHÁZAT
113 Hervis Sportruház
110/A Playersroom

TELEKOMMUNIKÁCIÓ
S16 V- tel GSM

FÖLDSZINT

CIPŐ, BŐRÁRU, TÁSKA
017/A CCC
014/A Deichmann

DIVAT
016/A-B H&M
001/C J.Press és Triumph márkabolt
006 Orsay
017/C Pepco
015/AB Street Line

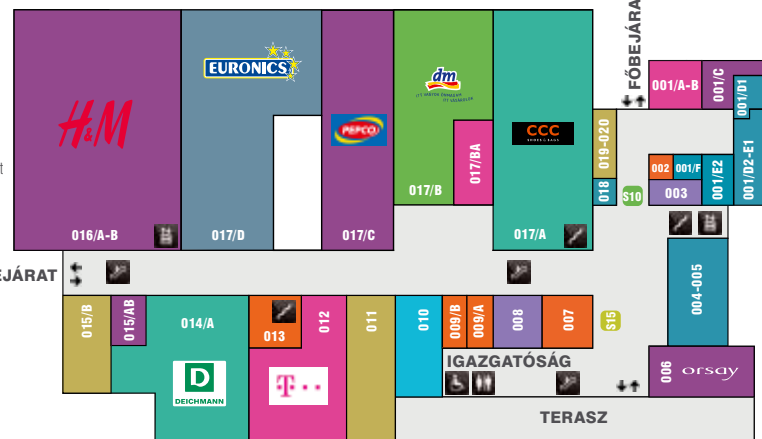
FOTÓ, OPTIKA
010 Vision Express

ILLATSZER, PARFÜM, DROGÉRIA
017/B dm – drogerie markt
S10 Kímért Parfüm

JÁTÉK, AJÁNDÉK
007 Bűbáj Játék
009/B konzolvilág
013 Kreatív Hobby
002 Rami Gravir Ajándék
009/A Solarys ajándék

KÁVÉZÓK, ÉTTERMEK, SZÓRAKOZÁS
S15 Gusto Caffè e Gelato

KÖNYV, PAPÍR-ÍRÓSZER, HÍRLAP, TOTÓ-LOTTO
019-020 Immedio
011 Libri Könyvárúhá
015/B Papír Plusz



ÓRA, ÉKSZER, KIEGÉSZÍTŐK
003 Újvilág Ékszer Óra
008 Bijou Brigitte

TELEKOMMUNIKÁCIÓ
012 Telekom üzlet
017/BA Telenor
001/A-B Vodafone

MŰSZAKI CIKK, ELEKTRONIKA
017/D EURONICS

SZOLGÁLTATÁS
001/D1 BioTechUSA (Fitness Shop)
001/E2 Csak Hajvágó Szalon
001/D2-E1 DIGI ügyfélszolgálat
018 Exclusive Change
001/F MacXimum
P1 Smart Car Wash (a parkoló -1 szintjén)
004-005 UniCredit Bank
201 UniCredit vállalati iroda (a tetőn található)

CSINÁLJUK A CIRKUSZT A SZÜLINAPUNKON

VÉRTES CENTER, MÁJUS 11.



Mutatványosok, zsonglőrök, kézműves bohócok és mindenféle egyéb cirkuszi varázslatok várnak a Vértés Center tizenkettedik születésnapján, május 11-én, szombaton. Gyere, és cirkuszolj velünk egy jót!

További részletek az április végén megjelenő reklámanyagokon, valamint a www.vertescenter.hu és a www.facebook.com/vertescenter oldalon találhatók.

ÉLJ SZÍNESEN!

