VÉRTES CENTER VILÁGA

2014. ősz | 2800 TATABÁNYA, GYŐRI ÚT 7-9.

SZÓRAKOZÁS
AKCIÓK
DIVAT



SPÓROLJ AKÁR EZREKET!

KUPONOK A 13-16. OLDALON

%✂%

ÉLJ SZÍNESEN!

VÉRTES center

www.vertescenter.hu

KEDVES LÁTOGATÓNK!

Túl vagyunk egy szeszélyes nyáron – a változékony időben is változatos programokat és sok izgalmat kínáltunk a Vértes Centerben.

Júniusban és júliusban természetesen mi is a focivébé lázában égtünk, feszülten figyeltük a meccseket, de közben gondoltunk a sportszerető vásárlókra is: a bajnokság ideje alatt futó nyereményjátékunkban két klassz csocsóasztal és több mint húsz további díj is gazdára talált. Emellett a résztvevők mindegyike focilabda mintájú strandlabdát is kapott ajándékba.

Július elején igazi újdonságként megnyitottuk az 5D mozit az áruház földszintjén. (Aki nem tudná, milyen különleges ez az újfajta moziélmény, a www.5dcinema.hu honlapon olvashat róla részletesebben.)

Augusztusban öko játéknapokat tartottunk a környezettudatosságra nevelés jegyében. Az aulában kihelyezett lengőteke, a memóriajáték, a puzzle és a többi érdekesség nagy sikert aratott a legkisebbek és családjaik körében.

Augusztus közepén igazi hősöket láttunk vendégül. Kék lámpás napunkon tűzoltók, rendőrök és mentősök tartottak látványos bemutatókat.
Valódi tűzoltó-, mentő- és rendőrautókba ülhettünk be, kézbe vehettünk valódi fegyvereket, és ámulhattunk a rendőrkutyák fantasztikus képességein.

A Vértes Centerben rendszeresen szervezünk véradónapokat, a nyarat is egy ilyennel zártuk. Köszönjük mindenkinek, aki időt szakított rá, és eljött, hogy segítsen.

Ősszel egy igazi ínyenceknek szóló programmal és egy óriási nyereményjátékkal csábítjuk a látogatókat:

Szeptember 13-án, szombaton nagy őszköszöntő, nyárbúcsúztató **csokinapot** rendezünk. Aki eljön, sok-sok finom csokoládéra és igazi sztárparádéra számíthat: fellép Katus Attila, a ByTheWay és a gyönyörű Dukai Regina. Divatbemutatónkon pedig az áruházban megvásárolható ruhák és kollekciók legjavát mutatjuk be csinos modellek segítségével.

Az ősz másik várva várt eseménye az **október 1-től november 30-ig tartó nyereményjátékunk** lesz, amelyben sok értékes nyeremény mellett egy álomszép Peugeot 301-est is kisorsolunk.

Ősszel is érdemes lesz tehát ellátogatni hozzánk – izgalmas programokkal, nyereményekkel és nagy szeretettel várjuk.

Bakai Lilla
marketingvezető



HÍREK

Vértes Center őszi programajánló:

őszi rendezvény szeptember 13. szombat
Részletek a magazin 11. oldalán.

Nyerj egy Peugeot 301-est mindössze 5000 Ft-ért!
Részletek a magazin 19. oldalán.

Flört Cafe

A Flört Cafe új és szélesebb kínálattal várja régi és új vendégeit a Vértes Center emeletén.

5D Mozi a Vértes Centerben!

A júliusban megnyílt 5D Mozi várja az igazán izgalmas élményekre vágyó mozirajongókat a Vértes Center földszintjén.
További részletek: www.5dcinema.hu



A Vértes Center vásárlási utalványa 1000 és 5000 Ft-os címletekben kapható, és a pláza 40 üzletében beváltható.

Megvásárolható az információs pultnál, de a www.vertescenter.hu oldalon is megrendelhető. Részletek a magazin hátoldalán és a weboldalon.

Trendajánló	4-10
Őszi rendezvény	11
Sztárinterjú Dukai Reginával	12
Őszi kuponok	13-16
Sztárinterjú Katus Attilával	17
Autós promoció	19
Sztárinterjú a ByTheWay-el	20
Könyv ajánló	21
Mozi ajánló	22
Utazás ajánló	23
Szépség trend	24
Mozgás trend	25
Üzletlista	27
Vásárlási utalvány	28

NYITVA TARTÁS:

Bevásárlóközpont: H-V: 08:00-24:00
*Üzletek: H-Szo: 10:00-20:00, V: 10:00-18:00**
*Éttermek, kávézók: H-V: 10:00-21:00**
Parkolók: H-V: 08:00-24:00
**Egyes üzletek, éttermek, kávézók nyitva tartása eltérhet.*

Ünnepi nyitva tartás:
Október 23-án, valamint november 1-jén üzleteink zárva tartanak, de az ételudvar, a kávézók, valamint a mozi várja a látogatókat.

SZOLGÁLTATÁSOK:

Centerinformáció · Wifi · ATM · Fodrászat · Éttermek · Kávézók
Mozi · Pelenkázó · Mozgássérültlift · Mozgássérültmosdó · Kerékpárparkoló · Kerékpárszerviz

Közel 50 üzlet • éttermek • kávézók • mozi egy helyen, két emeleten • 500 ingyenes parkoló • mozgássérült parkoló • illemhelyek

Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.

2014 ŐSZÉT
A FEKETE, FEHÉR ÉS KÉK ÁRNYALATAI
HATÁROZZÁK MEG.
1-1 jól megválasztott fazon akár éveken keresztül kedvenc darabja lehet ruhatárunknak.
HA A KOMOR SZÍNEKET
ERŐTELJES ÁRNYALATÚ RUHADARABOKKAL
VAGY KÜLÖNLEGES KIEGÉSZÍTŐKKEL KOMBINÁLJUK,
a hatás garantáltan nem marad el!



Edina
Ballonkabát: **Levi's** 29 950 Ft
Ruha: **Tally Weijl** 3995 Ft
Fülbevaló: **Bijou Brigitte** 3490 Ft
Táska: **David Jones** 15 990 Ft
Csizma: **Deichmann** 9990 Ft



Kitti
Kardigán: **Orsay** 5995 Ft
Felső: **NEW YORKER** 1490 Ft
Szoknya: **Cosmos City** 995 Ft
Nyaklánc: **Újvilág Ékszer Óra** 17 900 Ft
Cipő: **CCC** 22 500 Ft
Csokis shake: **Flört Kávézó** 890 Ft

Edina
Bőrdzseki: **Tally Weijl** 8995 Ft
Felső: **Tally Weijl** 3995 Ft
Szoknya: **Orsay** 6995 Ft
Nyaklánc: **Bijou Brigitte** 5990 Ft
Táska: **Orsay** 7995 Ft
Cipő: **CCC** 14 500 Ft


Edina
Kosztüm felső: **Orsay** 11 995 Ft
Kosztüm szoknya: **Orsay** 6995 Ft
Nyaklánc: **Orsay** 4995 Ft
Cipő: **Deichmann** 7490 Ft
Laci
Ing: **Balance** 10 990 Ft
Nadrág: **Balance** 11 990 Ft
Öv: **Balance** 6990 Ft
Cipő: **CCC** 15 900 Ft



Laci
Öltöny zakó: **4_Skandinávia** 35 990 Ft
Öltöny nadrág: **4_Skandinávia** 21 990 Ft
Ing: **4_Skandinávia** 11 995 Ft
Nyakkendő: **4_Skandinávia** 5990 Ft
Cipő: **CCC** 15 900 Ft



Kitti
Kabát: **NEW YORKER** 9990 Ft
Blézer: **Orsay** 5295 Ft
Overál: **NEW YORKER** 4990 Ft
Nyaklánc: **Bijou Brigitte** 4990 Ft
Táska: **David Jones** 8990 Ft
Cipő: **CCC** 7190 Ft



Edina
Műbőr dzseki: **C&A** 14 990 Ft
Trikó: **C&A** 1990 Ft
Rövidnadrág: **Tally Weijl** 6995 Ft
Fülbevaló: **Bijou Brigitte** 1990 Ft
Karkötő: **Bijou Brigitte** 3490 Ft
Bakancs: **Tally Weijl** 7595 Ft
Latte csokiöntettel:
Gusto Caffee e Gelato 380 Ft

Laci
Dzseki: **Levi's** 29 990 Ft
Póló: **Inside** 6990 Ft
Táska: **Budmil** 4990 Ft
Cipő: **Playersroom/Nike**19 999 Ft

Kitti
Dzseki: **C&A** 11 990 Ft
Felső: **Tally Weijl** 2995 Ft
Nadrág: **Orsay** 8995 Ft
Nyaklánc: **Bijou Brigitte** 4990 Ft
Karkötő: **Bijou Brigitte** 3490 Ft
Táska: **Cosmos City** 3395 Ft
Cipő: **Playersroom/Norah** 4999 Ft

Edina
Dzseki: **Orsay** 14 995 Ft
Felső: **Tally Weijl** 4995 Ft
Szoknya: **C&A** 1790 Ft
Nyaklánc: **Bijou Brigitte** 3990 Ft
Bakancs: **CCC** 22 500 Ft

Laci
Kapucnis pulcsi: **Levi's** 20 990 Ft
Nadrág: **Levi's** 29 990 Ft
Táska: **Playersroom/Adidas** 12 999 Ft
Napszemüveg:
Vision Express/Ray-Ban 46 990 Ft
Bakancs: **Inside** 9990 Ft

Kitti
Bomber: **Cosmos City** 995 Ft
Felső: **NEW YORKER** 1990 Ft
Farmer: **Pepe Jeans** 26 950 Ft
Nyaklánc: **Bijou Brigitte** 3990 Ft
Karkötő: **Újvilág Ékszer Óra/ Guess** 18 500 Ft
Napszemüveg:
Vision Express/Ray-Ban 46 990 Ft
Cipő:
Playersroom/Nike Air Max 41 999 Ft



Fotó: Kardos Zsolt, Stylist: Bozsó Fruzsina Asszisztens: Tóbiás Anna
Smink: Subicz Anita, Haj: Horváth Tamás,
Modellek: Edina@AvantageModels, Kitti@AvantageModels, Laci Valentényi

ŐSZKÖSZÖNTŐ CSOKINAP A VÉRTES CENTERBEN

SZEPTEMBER 13., SZOMBAT



PROGRAMOK

- 14:30–14:40 műsorismertetés
- 14:40–15:40 Ricsi bohóc
- 15:40–15:50 Libri kvízjáték
- 15:50–16:20 divatshow
- 16:20–16:50 Katus Attila (edzésbemutató, tanácsadás)
- 16:50–17:00 T-Partner kvízjáték
- 17:00–17:30 ByTheWay
- 17:30–18:00 divatshow
- 18:00–18:10 budmil kvízjáték
- 18:10–18:40 Dukai Regina (műsorvezető: Dukai Regina)

KEREK CSOKOLÁDÉ, LYUKAS CSOKOLÁDÉ, TEJCSOKOLÁDÉ, ÉTCSOKOLÁDÉ ÉS MINDENFÉLE CSOKOLÁDÉ VÁR SZEPTEMBER 13-ÁN, SZOMBATON A VÉRTES CENTERBEN. KÓSTOLJ ÉS VÁSÁROLJ KEDVEDRE, TALÁLKOZZ KATUS ATTILÁVAL, DUKAI REGINÁVAL ÉS A BYTHEWAYJEL. EGY EGÉSZ NAP, TELE CSUPA ÉLVEZETTEL. OTT LESZEL, UGYE?

egész napos programok:
12-19 óra között: arcfestés, csillámtetoválás, kézműves-foglalkozás
09:00-20:00 között: csokoládékiállítás és -vásár

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

TÁMOGATÓK:

PARTNER T··

budmil

Libri

ÉLJ SZÍNESEN!

www.vertescenter.hu
www.facebook.com/vertescenter

VÉRTES center

DUKAI REGINA

A Vértes Center szeptember 13-i, őszköszöntő rendezvényének műsorvezető sztárja a sokoldalú és ragyogó szépségű Dukai Regina lesz. Több mint 10 éve tartó sikersorozatáról kérdeztük őt.



HA CSAK A KÜLÖNBÖZŐ DÍJAIDAT, SIKEREIDET SZERETNÉNK FELSOROLNI, AZZAL MEGTELNE A RENDELKEZÉSRE ÁLLÓ HELY AZ OLDALON. HA NEKED KELLENE KIEMELNI A LEGKEDVESEBBET, MELYIK LENNE AZ?

Mindenképpen a Coca-Cola Ezüstlány versenyének megnyerését említeném. Rajta voltam minden palackon, óriásplakáton, szerepeltem a reklámfilmben. Saját lemezt is készítettek nekem, és a Szeress vagy menj tovább című dalom volt a reklám betétdala. Nagyon sokat köszönhetek ennek a győzelemnek, itt indult a karrierem.

MODELL, ÉNEKES, MŰSORVEZETŐ, DIVATTERVEZŐ IS VAGY. HOGY TUDSZ ENNYI SZEREPBEN EGYSZERRE MEGFELELNI, ÉS MELYIK A KEDVENCED?

Modellnek nem igazán vallom magam.
Sok cég választ az arcának, de ez egészen másfajta modellkedés, mint amit a „nagyok" csinálnak. Imádok énekelni, imádok a Sugarbirdben dolgozni a kollekciómon, fellépni, énekelni, fotózni. Mindegyiket nagyon szeretem, nem tudnék kedvencet megnevezni közülük. Több lábon kell állni. Én nagyon boldog és szerencsés vagyok, hogy ennyi lehetőségem adódott az életben.

PÁRODDAL EGÉSZEN RÉGÓTA VAGYTOK EGYÜTT. EZ MANAPSÁG, PLÁNE A SZTÁROK VILÁGÁBAN NEM IGAZÁN SZOKÁS.

Igen, lassan 5 éve tart a kapcsolatunk. Ez szerintem nem szokás kérdése. Van, amelyik kapcsolat működik, és van, amelyik nem. Nekünk, hála az égnek, eddig működött.

HOGY ÁLLSZ A CSOKIVAL?

Szeretem, de sajnos laktózallergiám van. Ha a Vértes Centerbe jövök 13-án, és a csokinapon lesz laktózmentes csokoládé is, mindenképpen megkóstolom.



Libri

GUSTO Caffe e Gelato

budmil

BioTechUSA

Plasa Kebab

Nagymama Konyhája

MI MOZINK A Ti mozitok TATABÁNYA

i'm lovin' it

CAFE FLÖRT

VISION EXPRESS

PARTNER

PLAYERSROOM FASHION & SPORT STORE

Libri

GUSTO Caffe e Gelato

budmil

BioTechUSA

KUPONOK



A kupon ellenében 10 % kedvezmény a nem akciós termékekre.

ÉRVÉNYES:
2014. SZEPTEMBER 12-14.

A kupon ellenében minden teljes árú budmil termékre 20% kedvezmény.

Ajánlatunk egyéb kedvezménnyel nem összevonható és akciós termékekre nem vonatkozik.

ÉRVÉNYES:
2014. SZEPTEMBER 12-14.

A kupon ellenében 2 db kürtőskalács vásárlása esetén a 2. kürtőskalács 390 Ft helyett 190 Ft.

A kupon más kedvezménnyel nem összevonható.

ÉRVÉNYES:
2014. SZEPTEMBER 12-14.

A kupon ellenében 20% kedvezmény minden könyvre és hangoskönyvre.

A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Egy vásárlásnál egy kupon érvényesíthető. A kupon nem érvényes online és antikvár üzletünkben, csak a Vértes Center Bevásárlóközpontban található Libri Könyvesboltban váltható be.

ÉRVÉNYES:
2014. SZEPTEMBER 12-14.

20% kedvezményt biztosítunk McChicken vagy BigMac McMenü Plusz vásárlása esetén.

Az ajánlat a kupon átadásával 2014. szeptember 12. és szeptember 14., illetve 2014. november 14 és november 16. között érvényes a 2800 Tatabánya, Győri út 7-9. szám (Vértes Center bevásárlóközpont) alatti McDonald's éttermében. Készpénzre nem váltható, más kedvezménnyel, promócióval vagy ajánlattal együtt nem vehető igénybe.
Az ajánlat kizárólag McChicken és/vagy Big Mac McMenü Plusz vásárlása esetén vehető igénybe. Egy vásárlás alkalmával egy kupon váltható be.

ÉRVÉNYES:
2014. SZEPTEMBER 12-14.

A kupon ellenében 10% kedvezmény a nagy menü árából a Mi Mozink Tatabánya büféjében.

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze! A nagy menü 4 L popcornt és 1 L poharas üdítőt tartalmaz!

ÉRVÉNYES:
2014. SZEPTEMBER 12-14.

A kupon ellenében 10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből.

A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

ÉRVÉNYES:
2014. SZEPTEMBER 12-14.

A kupon ellenében 10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből.

A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

ÉRVÉNYES:
2014. SZEPTEMBER 12-14.

A kupon ellenében 15% kedvezmény minden futócipőre.

Az ajánlat más akcióval nem összevonható és a PlayersClub kártyás vásárlásra nem vonatkozik.

ÉRVÉNYES:
2014. SZEPTEMBER 12-14.

A kupon ellenében 10% kedvezmény a tartozékok árából.

Egy kupon egy tartozék kedvezményes vásárlására jogosít.

ÉRVÉNYES:
2014. SZEPTEMBER 12-14.

A kupon ellenében 20% kedvezmény minden termékre.

A kupon kizárólag a tatabányai Vértes Center Bevásárlóközpontban váltható be a fenti időszakban leadott megrendelés esetén.A kupon kedvezménye semmilyen más kedvezménnyel nem vonható össze. További feltételek az üzletben.

ÉRVÉNYES:
2014. SZEPTEMBER 12-14.

A kupon ellenében 20% kedvezmény minden hamburgerre.

ÉRVÉNYES:
2014. SZEPTEMBER 12-14.

A kupon ellenében 10 % kedvezmény a nem akciós termékekre.

ÉRVÉNYES:
2014. OKTÓBER 10–12.

A kupon ellenében minden teljes árú budmil termékre 20% kedvezmény.

Ajánlatunk egyéb kedvezménnyel nem összevonható és akciós termékekre nem vonatkozik.

ÉRVÉNYES:
2014. OKTÓBER 10–12.

A kupon ellenében 2 db kürtőskalács vásárlása esetén a 2. kürtőskalács 390 Ft helyett 190 Ft.

A kupon más kedvezménnyel nem összevonható.

ÉRVÉNYES:
2014. OKTÓBER 10–12.

A kupon ellenében 20% kedvezmény minden könyvre és hangoskönyvre.

A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Egy vásárlásnál egy kupon érvényesíthető. A kupon nem érvényes online és antikvár üzletünkben, csak a Vértes Center Bevásárlóközpontban található Libri Könyvesboltban váltható be.

ÉRVÉNYES:
2014. OKTÓBER 10–12.

A KUPONOK KIZÁRÓLAG A TATABÁNYAI VÉRTES CENTER BEVÁSÁRLÓKÖZPONTBAN VÁLTHATÓK BE.



Rasa Kebab döner & pizza

Nagymama Konyhája

MI MOZINK A Ti mozitok TATABÁNYA

CAFE FLÖRT

GUSTO Caffe e Gelato

budmil

BioTech USA™

PARTNER T

Nagymama Konyhája

MI MOZINK A Ti mozitok TATABÁNYA

i'm lovin' it

Libri

CAFE FLÖRT

PARTNER T

Rasa Kebab döner & pizza

KUPONOK



A kupon ellenében 20% kedvezmény minden óriáspalacsintára.

ÉRVÉNYES: 2014. OKTÓBER 10–12.

A kupon ellenében 10% kedvezmény a nagy menü árából a Mi Mozink Tatabánya büféjében.

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze! A nagy menü 4 L popcornt és 1 L poharas üdítőt tartalmaz!

ÉRVÉNYES: 2014. OKTÓBER 10–12.

A kupon ellenében 10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből.

A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

ÉRVÉNYES: 2014. OKTÓBER 10–12.

A kupon ellenében 10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből.

A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

ÉRVÉNYES: 2014. OKTÓBER 10–12.

A kupon ellenében 10% kedvezmény a tartozékok árából.

Egy kupon egy tartozék kedvezményes vásárlására jogosít.

ÉRVÉNYES: 2014. OKTÓBER 10–12.

A kupon ellenében 10 % kedvezmény a nem akciós termékekre.

ÉRVÉNYES: 2014. NOVEMBER 14–16.

A kupon ellenében minden teljes árú budmil termékre 20% kedvezmény.

Ajánlatunk egyéb kedvezménnyel nem összevonható és akciós termékekre nem vonatkozik.

ÉRVÉNYES: 2014. NOVEMBER 14–16.

A kupon ellenében 2 db kürtőskalács vásárlása esetén a 2. kürtőskalács 390 Ft helyett 190 Ft.

A kupon más kedvezménnyel nem összevonható.

ÉRVÉNYES: 2014. NOVEMBER 14–16.

A kupon ellenében 20% kedvezmény minden könyvre és hangoskönyvre.

A kedvezmény más akcióval vagy kedvezménnyel nem vonható össze. Egy vásárlásnál egy kupon érvényesíthető. A kupon nem érvényes online és antikvár üzletünkben, csak a Vértes Center Bevásárlóközpontban található Líbri Könyvesboltban váltható be.

ÉRVÉNYES: 2014. NOVEMBER 14–16.

20% kedvezményt biztosítunk McChicken vagy BigMac McMenü Plusz vásárlása esetén.

Az ajánlat a kupon átadásával 2014. szeptember 12. és szeptember 14., illetve 2014. november 14 és november 16. között érvényes a 2800 Tatabánya, Győri út 7-9. szám (Vértes Center bevásárlóközpont) alatti McDonald's éttermében. Készpénzre nem váltható, más kedvezménnyel, promócióval vagy ajánlattal együtt nem vehető igénybe. Az ajánlat kizárólag McChicken és/vagy Big Mac McMenü Plusz vásárlása esetén vehető igénybe. Egy vásárlás alkalmával egy kupon váltható be.

ÉRVÉNYES: 2014. NOVEMBER 14–16.

A kupon ellenében 10% kedvezmény a nagy menü árából a Mi Mozink Tatabánya büféjében.

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze! A nagy menü 4 L popcornt és 1 L poharas üdítőt tartalmaz!

ÉRVÉNYES: 2014. NOVEMBER 14–16.

A kupon ellenében 10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből.

A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

ÉRVÉNYES: 2014. NOVEMBER 14–16.

A kupon ellenében 10% kedvezmény a vásárlás végösszegéből.

A kedvezmény menü vásárlása esetén nem érvényes, illetve más kedvezménnyel nem összevonható.

ÉRVÉNYES: 2014. NOVEMBER 14–16.

A kupon ellenében 10% kedvezmény a tartozékok árából.

Egy kupon egy tartozék kedvezményes vásárlására jogosít.

ÉRVÉNYES: 2014. NOVEMBER 14–16.

A kupon ellenében 20% kedvezmény a 3 dl-es forralt bor árából.

ÉRVÉNYES: 2014. NOVEMBER 14–16.

A KUPONOK KIZÁRÓLAG A TATABÁNYAI VÉRTES CENTER BEVÁSÁRLÓKÖZPONTBAN VÁLTHATÓK BE.

KATUS ATTILA

Az aerobik sportágban hatszoros világ- és kétszeres Európa-bajnok Katus Attila segít szeptember 13-án lemozogni a Vértes Center csokivásárán felszedett kalóriákat. Az édességekhez és az élethez való viszonyáról is kérdeztük egy kávé mellett.

SZERETED A CSOKOLÁDÉT?

Hajaj, de még mennyire. A kedvencem a palacsinta és a fagylalt, de a csokoládét sem vetem meg. A legjobb embert hívtátok meg a csokinapotokra.

AZ IS AZ ÉDESSÉGEK JÓTÉKONY HATÁSA, HOGY MINDIG ILYEN KÖZVETLEN ÉS JÓKEDVŰ VAGY?

Először is senkit nem akarok arra buzdítani, hogy édességet egyen nyakraföre. De aki rendszeresen sportol, az megengedheti magának, hogy fogyasszon csokoládét – persze mértékkel. Azon egyébként sosem gondolkodtam, hogy az édességszeretet és a jó kedély összefügg-e. Ha igen, akkor inkább fordítva. Szeretem az életet, szeretem az embereket, nyitott vagyok új dolgokra, új élményekre. Új ízekre, édességekre is.

A FELLÉPÉSEIDEN TÖMEGEKET MOZGATSZ MEG, NAGYON JÓ HANGULATÚ ÓRÁKAT TARTASZ. EZT LEHET TANULNI, VAGY ERRE SZÜLETNI KELL?



Biztosan kell hozzá valamennyi adottság. Nekem ez könnyen megy. Ahogy mondtam, szeretem az embereket, és szeretek adni. Sokat kaptam az élettől, másoktól, és szeretném visszaadni. Talán ez látszik rajtam, amikor edzést tartok, és ezért tudok jó hangulatot teremteni.

MOZGALMAS ÉLETET ÉLSZ, SOK MINDENNEL FOGLALKOZOL: EGYETEMEN OKTATSZ, EDZÉSEKET TARTASZ, ÉLETMÓDTANÁCSADÓ VAGY, JÁROD AZ ORSZÁGOT. HONNAN VAN ENNYI ENERGIÁD?

Mindig is ilyen voltam. Folyton tervezek, szervezek, előre gondolkodom. Nagyon módszeres ember vagyok, már kicsi koromban jegyzeteket készítettem a teendőimről. Nem bírom az üresjáratokat – talán a sport nevelt ilyenné.

TÖBB INTERJÚDBAN IS OLVASTAM, HALLOTTAM, HOGY VÁGYSZ CSALÁDRA, GYEREKET SZERETNÉL. BÁR EZ NEM LÁTSZIK RAJTAD, DE ELMÚLTÁL NEGYVENÉVES. HOGY ÁLL EZ A „PROJEKT”?

Tényleg tervezem, de kettőn áll a vásár. Még meg kell találnom a másik felemet. Azt, akivel le akarom élni az életemet. Nemcsak magamnál teszem magasra a lécet, hanem a leendő páromnál is, talán ezért nem sikerült még révbe érnem. Emellett néha túlságosan is belemerülök a munkába, és háttérbe szorítom a magánéletet. De ami késik, nem múlik, megtalálom én is az igazit, ebben biztos vagyok.

budmil®

leisure and pleasure... ...a könnyedség öröme

www.budmil.eu



deciBel



STERBINSZKY • MAKSZIM • WALLAS • HAMVAI PG • SINKOVICS • ROL MASON

MINDEN SZOMBAT
18-20 ÓRA KÖZÖTT

VÉRTES center RÁDIÓ

BELESZERETTÉL?
NYERD MEG MAGADNAK!



fantop.peugeot.hu
KERESSE AKCIÓINKAT!
PEUGEOT
FOR-TOP KFT.

A kép illusztráció.

AZON GONDOLKODSZ, HOGYAN LEHETNE TIÉD EZ A GYÖNYÖRŰ AUTÓ? GYERE A VÉRTES CENTERBE OKTÓBER 1. ÉS NOVEMBER 30. KÖZÖTT, VÁSÁROLJ EGY ÖSSZEGBEN LEGALÁBB 5000 FORINTÉRT, ÉS NYERD MEG A VADONATÚJ PEUGEOT 301-ESÜNKET, VALAMINT TOVÁBBI ÉRTÉKES AJÁNDÉKAINKAT.

További részletek a szeptember végén megjelenő szórólapon, illetve a www.vertescenter.hu oldalon.

TOVÁBBI NYEREMÉNYEK:

C&A
2 db 5000 Ft értékű ajándékutalvány

PARTNER T··
1 db 5000 Ft értékű vásárlási utalvány

1 db plüss párna

NEW YORKER
1 db outfit 25 000 Ft értékben
(az outfit a New Yorker ősz kollekciójából állítható össze)

Most Ősz
1 db 5000 Ft értékű vásárlási utalvány

ÉLJ SZÍNESEN!

VÉRTES center

www.vertescenter.hu
www.facebook.com/vertescenter

BYTHEWAY

A ByTheWay négytagú fiúcsapat a tavalyi X-Faktor egyik nagy felfedezettje. A fiúk szeptember 13-án a Vértes Centerben lépnek fel, ami előtt a zenekar korelnökét, a 27 éves Szikszai Pétert, azaz Szikit hívtuk meg egy ismerkedő beszélgetésre.



MILYEN ÉRZÉS ORSZÁGOS HÍRNÉVRE SZERT TENNI ILYEN FIATALON?

Már lassan egy éve, hogy megismerte a nevünket a közönség, de a népszerűséget még szokni kell. Nagyon jólesik, hogy ilyen rövid idő után már rajongóink vannak (Wayereknek hívják magukat), de igyekszünk a helyén kezelni a sikert, és nem elszállni magunktól. Sok rajongói levelet kapunk, némelyik egészen zavarba ejtő. De kapunk finomságokat – süteményt, palacsintát, pogácsát – és ajándékokat is egy-egy show után. Ez nagyon megható.

A SIKERIG NEM KÖNNYŰ, EGYENES ÚT VEZETETT. HOGYAN TUDTÁTOK ÖSSZESZEDNI MAGATOKAT A KORAI KUDARCOK UTÁN?

Szerintem senkinek nem könnyű az útja a sikerig. Nem szabad az első pofon után feladni, hinni kell magadban. A ByTheWay a 2012-es próbálkozáskor még nem jutott képernyőre, de sok jó tanácsot és támogatást kaptunk. 2013-ban új felállásban vágtunk neki, még többet próbáltunk, még többet készültünk, és meg is lett az eredménye.

AZ X-FAKTOR DÖNTŐJÉBEN MÁSODIK HELYEZÉST ÉRTETEK EL. NEM VOLTATOK CSALÓDOTTAK?

Egyáltalán nem. Ha az induláskor valaki azt mondja, hogy a második helyen végzünk, szerintem mindannyian kiegyeztünk volna vele. Ez egy szubjektív műfaj. Aki egy ilyen nagy versenyen a döntőbe jut, már joggal lehet büszke magára.

MIVEL TELT AZ ELMÚLT KÖZEL EGY ÉVETEK, ÉS MI LESZ A KÖVETKEZŐ NAGY DOBÁSOTOK?

Márciusban kiadtuk You've Got It címen az első kislemezünket, amelyet, remélem, továbbiak is követnek.
Sokat koncertezünk, az ország minden részébe hívnak bennünket. Szeretnénk külföldre is eljutni, megmérettetni magunkat a nemzetközi porondon. De ehhez még sok munkára és kitartásra lesz szükség.

HOGY ÁLLTOK A CSOKIVAL?

Imádjuk a csokit, úgyhogy köszönjük, hogy pont a csokinapon léphetünk fel. A kóstolásra és a csokivásárra mindenképpen benézünk.



MERT NEKÜNK SZERETNÜNK KELL EGYMÁST

FEJŐS ÉVA
3.499 FT



Van egy ajtó. Ha megtalálod, és átlendülsz rajta, különös világba csöppensz. Egy olyan világba, ahol a párhuzamosok nem a végtelenben találkoznak. Egy olyan világba, ahol az álmaid valóra válnak. Egy olyan világba, ahol, ha túl soká időzöl, a félelmeid veszik át az irányítást feletted...

A tizenhat éves különc és érzékeny Lilian megtalálja az ajtót, és átlendül álmai világába, oda, ahol a fiú, akivel régóta elválaszthatatlan barátok, végre beleszeret. Ahol a fiú néma kisöccse megszólal, ahol Ádám, a félszeg optikus után bomlanak a nők, és Anna, akit kedvesen őrült családja támogat abban, hogy ismét magára találjon egy fájdalmas elválás után, végre megtanul elengedni. De mi lesz, ha nem találják meg a visszautat? Vajon segít rajtuk a japán mangarajzoló, a bölcs oroszlánidomár vagy a titokzatos fénylány? Nem lehetne örökre ott maradni, ahol minden jó?

Ez a regény Fejős Éva eddigi legkülönösebb története, amelyben bátran utaztatja el olvasóit a szárnyaló fantázia, a sötét titkok és a váratlan szerelmek birodalmába.

BOGYÓ ÉS BABÓCA FOGLALKOZTATÓKÖNYV 12 ÚJ MESÉVEL

BARTOS ERIKA
4.500 FT



Bogyó és Babóca története tíz évvel ezelőtt kezdődött, amikor 2004-ben megjelent az első kötet. Most, húsz megjelent kötet után fogadjátok szeretettel ezt a nagy foglalkoztatókönyvet, amiben számtalan különböző feladatot találtok. Lehet színezni, számolgatni, de a fejtörők, párosítók, kirakók, összekötős és gondolkodós feladatok mellett tizenkét új mesét is olvashattok a csigafiúról és katicalányról!

Libri®

AZ ÚTVESZTŐ (16E)

Főszereplők: Will Poulter, Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Thomas Brodie-Sangster
Rendezte: Wes Ball

Színes, amerikai film
premier: 2014. szeptember 18.

Thomas egy sötét liftben ébred, és a nevén kívül nem emlékszik semmire. Mikor az ajtó kinyílik, sok fiatal srác társaságában egy rejtélyes tisztáson találja magát. A különös csapat egy dologra koncentrál: a menekülésre. Világukat egy titokzatos és veszélyes labirintus veszi körül. A szökés lehetetlennek tűnik, de ők nem adják fel a reményt. Minden nap Futárokat küldenek ki, akiknek egy feladatuk van: feltérképezni az Útvesztőt. Egyszer csak egy lány is csatlakozik hozzájuk, aki végzetes üzenetet hoz magával: hamarosan minden megváltozik…

James Dashner bestseller trilógiájának első kötete végre a mozivásznon is megelevenedik! A fiatal és tehetséges színészekkel készült akciódús kalandfilm remek szórakozást nyújt mindenkinek!

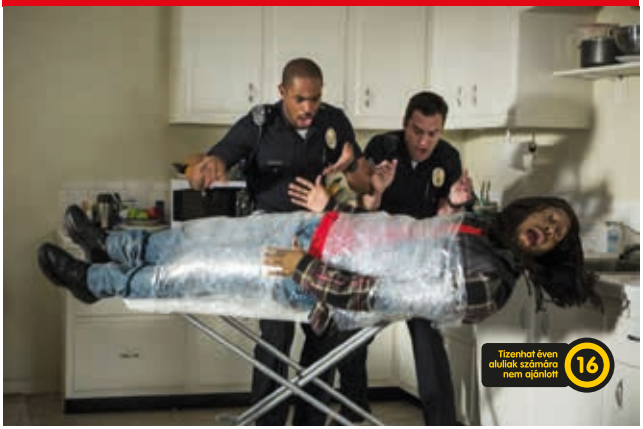


Előzetes korhatár besorolás: 16 éven aluliak számára nem ajánlott

KAMUZSARUK

EFőszereplők: Damon Wayans, Jr., Jake Johnson, Nina Dobrev, James D'Arcy, Andy Garcia
Rendezte: Luke Greenfield

színes amerikai film
premier: 2014. szeptember 11.



Két jó haver (**Damon Wayans, Jr.** és **Jake Johnson**) az évszázad ugratására készül. Szerintük egy nagy poén érdekében nem ciki rendőrnek öltözni, és kicsit járőrözni békés környékükön: a zsaruknak úgysincs soha semmi dolga arrafelé.
Kivéve most.
Ugyanis színre lép egy maffiózó (**James D'Arcy**), aki nem a vicc kedvéért hord magánál piszolyt. A két barát hiába magyarázza, hogy ők csak játékból vettek egyenruhát. Az egyikük barátnője (**Nina Dobrev**) segítségével kénytelenek beleélni magukat a szerepbe. Akarva-akaratlan, felveszik a harcot a szervezett alvilággal…

A **Tök állat**, *a* **Szüzet szüntess** *és a* **Szerelem kölcsönbe** *elszállt humorú rendezője új akció-vígjátékában az elmúlt évek legmenőbb sorozatai sztárjainak adott főszerepet. A* **Vámpírnaplók** *egyik női főszereplője a* **New Girl – Új lány** *férfi főszereplőivel játszik együtt.*

Korhatár: 16 éven aluliak számára nem ajánlott

MI MOZINK A Ti mozitok TATABÁNYA



HA ŐSZ, AKKOR ITT AZ IDEJE A KÖRUTAZÁSOKNAK!

A nagy melegek elmúltával az egész évszak arra csábít minket, hogy járjuk be Európát. Közel és távol számtalan ajánlat vár bennünket.
Minden kikapcsolódásra váró megtalálja a gazdag kínálatból azokat az útvonalakat, amik bemutatják az országot, az ott élő embereket, szokásokat és a látnivalókat.

Szeptemberi ajánlatunkból:
Ausztria, Anglia, Skócia, Csehország, Erdély, Írország, Norvég –fjordok, Afrika… és a felsorolás még messze nem teljes.

Töltse a Karácsonyt is velünk a Monarchia tájain…
Időpont: 2014.december 23 – 27.
Utazás: autóbusszal
Elhelyezés: Portorožban az elegáns Life Class szállodakomplexum **** épületének 2 ágyas, zuhanyzós / WC-s (TV) szobáiban. A szállodakomplexum fedett medencéjének használatát a részvételi díj tartalmazza.
Ellátás: félpanzió (Karácsonykor 1 alkalommal ünnepi vacsora).

Program

1. nap: Budapest – Portorož
Utazás a szlovén tengerpartra. Ismerkedés Szlovénia fővárosával. A település több ezer éves történelme, fekvése és egyedi hangulata sok turistát csalogat. A főbb nevezetességek egy szűk területen, a Ljubljanica folyó által határolt kanyarulatban találhatók. Mielőtt tovább utaznánk, az adventi hangulatból is kapunk egy kis ízelítőt. Vacsora, szállás a tengerparton.

2. nap: Trieszt
Reggeli után üdülés, pihenés a tengerparton vagy fakultatív kirándulás. A mai napon a szomszédos olasz területen fekvő TRIESZT-et keressük fel. A Monarchia időszakában épült ki a belváros, és természetesen a Semmeringi-vasútvonal megépülésével a stratégiai fontosságú kikötő. Látogatás a MIRAMARE kastélyban és séta a belvárosban. Vacsora, szállás a tengerparton.

3. nap: Piran – Koper
Ismerkedés a szlovén tengerpart egyik gyöngyszemével, PIRAN ódon hangulatú látnivalóival. A település nemcsak a velencei stílusú épületei miatt vált híressé, hanem Giuseppe Tartini hegedűművész is sokban hozzájárult az ismertséghez. Séta KOPER-ben, mely legnagyobb városa a tengerpartnak és egyben püspöki székhely is. Karácsonyi ünnepi vacsora a szállodában. Szállás a tengerparton.

4. nap: Predjama – Postojna
Üdülés, pihenés a tengerparton vagy fakultatív kirándulás. Látogatás az ország egyik leghangulatosabb műemlékében, PREDJAMA-n a várkastélyban és POSTOJNA világhíres cseppkőbarlangja sem maradhat ki a programból. A barlang megtekintése nagyobbrészt kisvonattal történik. Vacsora, szállás a tengerparton.

5. nap: Maribor – Budapest
Reggeli után hazautazás. Útközben ismerkedés MARIBOR-ral, Szlovénia második legnagyobb városával, ahol az építészetben érezhető az osztrák és a mediterrán jellegű stílus keveredése. Gyalogos ismerkedés a főbb nevezetességekkel.
Részvételi díj: 79 900 Ft

….és minden más, ami utazás, ami rendezvény... EVENT TRAVEL!
Irodánk ÚJ HELYSZÍNEN, változatlan nyitva tartással várja régi és új leendő Vendégeit a Vértes center földszintjén a T-Partner és a BioTech üzlet között.

EVENT TRAVEL
Idegenforgalmi és Rendezvényközpont

Event Travel Utazási Iroda
Tel: +36 34 783 406 | Mobil: +36 30 371 6543 | Email: eventtravelkft@gmail.com

VISZLÁT, ÁLMOS REGGELEK!

IDŐNKÉNT IRIGYEN GONDOLUNK A FRANCIA NŐKRE – STÍLUSOSAK, SIKKESEK ÉS MINDIG JÓL NÉZNEK KI…



Balea MED tusológél 300ml



Balea MED ultra sensitive testápoló Holt-tengeri sóval 100 ml



Balea MEN testápoló 250 ml



Balea zuhanyzás közbeni testápoló 400 ml

Az árakról érdeklődjön a dm üzletekben.

Előnyben részesítik a finom összetételű kozmetikumokat, odafigyelnek a megfelelő testápolásra, pontosan tudják milyen a bőrtípusuk, mégsem visznek semmit túlzásba, sőt, inkább a megérzéseikre és a józan észre hagyatkoznak.

A francia nők nem csinálnak semmit bonyolultan: a reggeleket szeretik nyugalomban kezdeni egy ráérős zuhannyal. „Nem ismert tény, az ébredés utáni első percek nagyon fontosak."- nyilatkozta Iris Nowacki pszichológus. Ha a napot jó kedvvel és energiával telve kezdjük, egész nap, akár estig nyugodtnak, kiegyensúlyozottnak érezhetjük magunkat. A szakértő azt ajánlja, keljünk 20-30 perccel korábban, mint az szükséges lenne! Hamar hozzá lehet szokni, miközben több időt tudunk reggelenként saját magunknak szentelni, így nyugodtabban, pihentetőbben indul a napunk."

Nem hiszed? Tégy egy próbát! Kelj ki az ágyból fél órával korábban és meglátod, még egy ilyen, elsőre kényelmetlennek tűnő döntés is milyen jelentőséggel bírhat! Egy francia nő a reggeli „szertartásaira" és a nyugodt elindulásra nagyjából 45 percet szán. Te miért ne kényeztethetnéd ugyanígy magad? Kezdd a reggelt úgy, mint a francia nők: egy kellemes zuhannyal!

MIÉRT PONT A ZUHANY?

Egy kellemes zuhany nem csak higiéniai okokból ideális, hanem jótékony, frissítő, energetizáló hatással van elménkre, jót tesz a bőrünknek, ami pozitívan hat megjelenésünkre. "A reggeli zuhanyzás felpezsdíti bőrünk vérkeringését, főként, ha a fürdőt hideg vízzel fejezzük be. A megnövekedett véráramlásnak köszönhetően bőrünk extra oxigénhez és tápanyaghoz jut, mely javítja annak feszességét és ellenálló képességét." nyilatkozta Dr. Yvonne Bergerová dermatológus, a BcD Clinic munkatársa.

Van azonban egy másik szempont is, ami miatt érdemes a reggeli zuhanyzást mindennapi rutinná tennünk: a folyamat kiváló módja immunrendszerünk erősítésének. Annak ellenére, hogy kezdetben némi erőfeszítéssel jár, rövid időn belül teljesen természetes lesz és hatására minden reggel kellemesebbé válik. "Kezdőknek" azt javasoljuk, a forró vizet először langyosra váltsák, majd fokozatosan adagolják hozzá a hidegebbet, napról napra szoktatva hozzá szervezetüket. Ha ez a gyakorlat nem esik jól, próbáljuk ki néha a meleg-hideg (hűvösebb) zuhany kombinációt a szokásos esti fürdőzés során. Bőrünk látványosan életre kel, vérrel telítődik. A hideg vízzel befejezett zuhanyzás során endorfint is termel szervezetünk, amely jótékonyan hat a hangulatunkra.

A reggeli zuhanyzás élettani előnyei:

- könnyebben indul a nap
- frissességet, energiát ad
- erősíti az immunrendszert
- oldja a stresszt
- javítja a közérzetet
- jótékony hatással van a bőrre

A reggeli zuhanynak köszönhetően könnyedén ápolhatjuk bőrünket. Használjunk ehhez zuhanyzás közbeni testápolót, mely ideális termék a gyors és hatékony bőrápolásra, még a zuhany alatt! A tusfürdő használata után, még a zuhany alatt vigyük fel a nedves bőrfelületre, majd öblítsük le, és már készen is vagyunk! Törülközés után azonnal öltözhetünk! Egy ilyen hatékony reggeli zuhany után elegendő időnk marad egy nyugodt reggelire, valamint frizúránk és sminkünk elkészítésére, és a francia nők stílusában léphetünk be egy új világba, optimizmussal és energiával telve, ami jelentősen befolyásolja külső és belső szépségünket is.

Wellness Cafe

Wellness Cafe.hu

Olvasson még több érdekes cikket a témában a *www.wellnesscafe.hu* oldalon!

dm
ITT VAGYOK ÖNMAGAM
ITT VÁSÁROLOK

A TERMÉKEKET KERESSE A BEVÁSÁRLÓKÖZPONT FÖLDSZINTJÉN TALÁLHATÓ dm ÜZLETBEN.



NYÚJTSD MEG MAGAD!

RUGALMAS TEST, FESZES IZMOK, LAZA ÉS HAJLÉKONY ÍZÜLETEK – EZEKÉRT ÉRDEMES ELKEZDENED A STRETCHINGET.

Minden ember számára lényeges saját testének mozgékonysága és terhelhetősége az egészség és a szabad, fájdalommentes mozgás érdekében. Ne gondold, hogy mindez csak az ülőmunkát végzőknél fontos, ugyanolyan lényeges a fizikai tevékenységet végzők és a sportolók esetében is. A stretching, mint mozgásforma tökéletes választás, ha szeretnél mozgékony, terhelhető, tónusos izmokat, rugalmas ízületeket, és szeretnéd elkerülni a mozgásszervi betegségeket, vagy épp megelőznéd a sportsérüléseket. Az életkor előrehaladtával, illetve a rendszeres edzések következtében a test izmai megrövidülnek, az ízületek rugalmassága csökken. A stretching annyit tesz, nyújtás, vagyis szinonimaként is használhatjuk a szavakat, de az órák ennél többről szólnak: a feszítés-lazítás-nyújtás hármas köré épülnek fel a gyakorlatok. Építsd be ezeket az életedbe, akár önálló mozgásként, akár edzések utáni levezetésként.

HOPPÁ, IDEJE LENNE...

„A rendszeresen, odafigyelve végzett nyújtógyakorlatok hatására növekszik az izmok terhelhetősége, javul az izomtónus és a koordináció, segítségükkel megelőzhetők a sérülések és a mozgásszervi betegségek, de az izomláz mértéke és az izommerevség is csökkenthető – sorolja a stretching előnyeit Barát Gabriella személyi edző. – Képes növelni a teljesítményt is, hiszen a hosszabb, megnyújtott izmok nagyobb erőkifejtésre képesek. A nyújtás védi az izmokat, inakat és szalagokat a húzódásoktól, szakadásoktól is". Vizsgálatok szerint a rendszeresen nyújtóknál 50 %-kal ritkábban alakul ki izomtúlfeszítésből fakadó sérülés. A rendszeres nyújtás hatására javul a testtartás, a test vérellátottsága és a vérkeringés működése is jobb lesz, serkenti a csontsejtek működését, így csontritkulás ellen is bevethető, de a stressz csökkentését is elősegíti. Nem véletlen, hogy az utóbbi időben egyre népszerűbb lett, és sok más mozgásformába is integrálnak stretching elemeket!

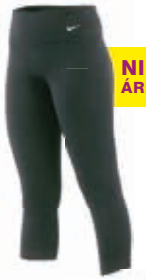
A SZUPERHÁRMAS: FESZÍTÉS, NYÚJTÁS, LAZÍTÁS

A stretching lehet dinamikus vagy statikus. „Leggyakrabban a statikus stretchinget alkalmazzák, ennek során az izmot az antagonista (ellenható) izmok egyidejű ellazításával nyújtod meg a mozgáshatár aktív kiterjedésig (vagyis ameddig nem érzel nagy feszülést és fájdalmat). A feszülést 15-20 másodpercig érdemes tartani, ezután óvatosan visszaengedni, majd ismét 15-20 másodpercig tartani az újabb visszaengedés előtt. Végig figyelj a légzésedre, próbálj meg ellazulni, és ne rángasd, ne feszegesd a nyújtandó testrészt, mert sérüléshez vezethet" – tanácsolja a szakértő. A dinamikus stretchinget az ízületi mozgáshatár növelése érdekében szokták alkalmazni kontrollált, ritmusos mozgások segítségével, például lassú karvagy láblendítések végrehajtásával. Ha nyújtani szeretnél, megpróbálkozhatsz vele otthon, de részt vehetsz kifejezetten erre a célra megalkotott body&mind óratípuson is. Akármelyiket választod, először a nyújtani kívánt izmot, izomcsoportot ízületi elmozdulás nélkül kell megfeszíteni. Ezután a lazítás következik, végül az adott izomcsoport statikus nyújtása, és a nyújtott helyzet megtartása. Lényeges tudni, hogy nyújtani csak meleg, már átmozgatott izmokat szabad, így biztonságos és hatékony a stretching folyamata. „Ha nyújtani szeretnél, szánd rá az időt. Törekedj a lassú, fokozatos, óvatos nyújtásra, és ne erőltesd tovább a nyújtó mozdulatot, ha fájdalmat érzel" – mondja a személyi edző.

Wellness Magazin



NIKE DUAL FUSION TR
NŐI FITNESZ CIPŐ
ÁR: 21 999 FT helyett 17 999 FT



NIKE FITNESZ CAPRI
ÁR: 9999 FT



NIKE FITNESZ PÓLÓ
ÁR: 6999 FT

Wellness Cafe.hu

Olvasson még több érdekes cikket a témában a *www.wellnesscafe.hu* oldalon!

Hervis SPORT

A TERMÉKEKET KERESSE A BEVÁSÁRLÓKÖZPONT EMELETÉN TALÁLHATÓ HERVIS ÜZLETBEN.

RENDŐRSÉGI FELHÍVÁS

Hogyan védekezzünk a trükkös csalók és besurranó tolvajok ellen?

A csalók célja, hogy valamilyen ürüggyel bejussanak az áldozat lakásába. Kiadták már magukat közműintézmény alkalmazottjának (víz- vagy gázóra-leolvasó, villanyóra-szerelő, kéményseprő stb.); telefontársaság, tévészolgáltató, polgármesteri hivatal képviselőjének; szociális munkásnak; hulladék-, régiség- vagy adománygyűjtőnek; terhes, cukorbeteg, beteg személynek; családtagnak vagy családtag ismerősének; rendőrnek, pénzügyőrnek, polgárőrnek vagy egyéb hivatalos személynek.

Néhány tipp és tudnivaló, hogy megelőzzük a bajt



- Akkor is zárja kulcsra a lakásajtót, ha otthon van, és szereltessen fel biztonsági láncot, hogy az erőszakos idegenek ne tudjanak benyomulni a lakásba.
- Ha magát betegnek, terhesnek kiadó személy csenget be, és segíteni szeretne rajta, vigye ki neki a vizet, cukrot stb., és az ajtót zárja be maga mögött. Semmilyen ürüggyel ne engedje be őt a lakásba!
- A különböző közművek és szolgáltatók látogatás, óraleolvasás előtt értesítést küldenek. Képviselőik arcképes igazolvánnyal rendelkeznek, és nem szedhetnek készpénzt. Ha kétségei vannak, hívja fel a szolgáltatót, hogy valóban náluk dolgozik-e az illető.
- A segély nem megy házhoz! Ha az idegenek azt állítják, hogy segélyt hoztak, ne higgye el, és ne engedj be őket a lakásba.
- Idegennek ne adjon pénzt akkor se, ha családtagra hivatkozik. Ne engedje be a lakásba, ha azt állítja, hogy családtagnak hozott pénzt, mert tartozik neki.
- Ne engedje be az adománygyűjtőket. Ha adományozni kíván, előbb zárja vissza az ajtót, gyűjtse össze az összeget, és adja ki nekik.
- A rendőröknél, pénzügyőröknél, polgárőröknél mindig van igazolvány, és fel lehet őket ismerni egyenruhájukról, azonosító jelvényszámukról. Kérje el a hivatalos személy nevét és szolgálati helyét, és telefonon, a 107-es vagy 112-es segélyhívón ellenőrizze le.
- „Krumplit, hagymát, fát vegyenek!" A házaló kereskedők gyakran átverik a vevőiket (többet mér a mérleg, vizes a fa stb.), sőt különböző ürügyekkel bekéredzkednek a házba, és ellopják az értékeket. Ha lehet, bevásárlásait intézze boltban vagy piacon, illetve kérje családtagjai, ismerősei segítségét.
- „Ház- és csatornafelújítást vállalunk!" Ne dőljön be a házalók olcsó ajánlatainak. Ne adjon előleget anyagköltségre. Mindig ellenőrzött szakemberekkel dolgoztasson, és írásban állapodjanak meg az elvállalt munkáról és annak áráról.
- Tartsa a kapcsolatot a szomszédjaival, rokonaival, ismerőseivel. Ha gyanús személyeket lát háza, lakása körül, értesítse a rendőrséget. Kiérkezésükig kérje a szomszédok segítségét is.

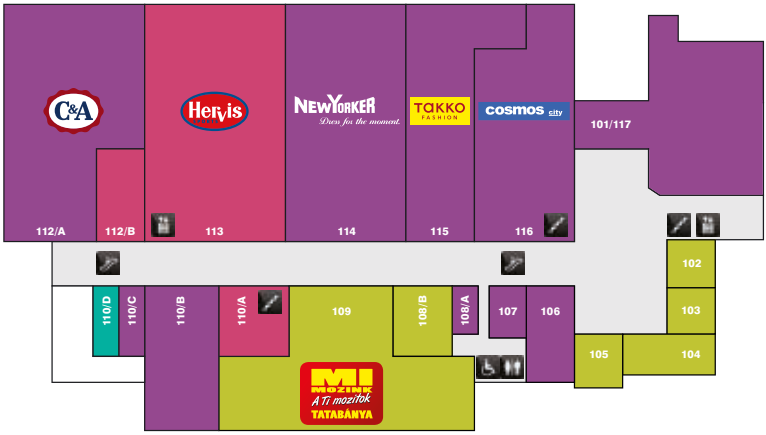


EMELET

CIPŐ, BŐRÁRU, TÁSKA
110/D David Jones

DIVAT
110/C 4_Skandinávia
107 Balance
112/A C&A
116 Cosmos City
101/117 GLO-JEANS
110/B Háda
108/A Inside
114 New Yorker
110/D Rozalin
115 Takko Fashion
106 Tally Weijl

KÁVÉZÓK, ÉTTEREMEK, SZÓRAKOZÁS
108/B Flört Cafe
102 McDonald's
109 Mi Mozink Tatabánya
105 Nagymama Konyhája
104 Ruyi Kínai gyorsétterem
103 Pasa Kebab



SPORT ÉS SZABADIDŐ RUHÁZAT
112/B budmil
113 Hervis Sportáruház
110/A Playersroom

FÖLDSZINT

CIPŐ, BŐRÁRU, TÁSKA
17/A CCC
014/A Deichmann
007 Office Shoes

DIVAT
016/A-B H&M
S14 Avanglion sziget
001/C J.Press és Triumph márkabolt
001/A-B Levi's, Mustang, Pepe Jeans és Devergo márkabolt
006 Orsay
015/A Street Line

FOTÓ, OPTIKA
010 Vision Express

ILLATSZER, PARFÜM, DROGÉRIA
012 dm-drogerie markt
S10 Kimért Parfüm

JÁTÉK, AJÁNDÉK
009/B 576 KByte
S9 Gravír Most
009/A Solarys ajándék

KÁVÉZÓK, ÉTTEREMEK, SZÓRAKOZÁS
001/E2 5D Mozi
S15 Gusto Caffe e Gelato

KÖNYV, HÍRLAP, DOHÁNY, TOTÓ-LOTTÓ
019-020 Inmedio
011 Libri Könyváruház



ÓRA, ÉKSZER, KIEGÉSZÍTŐK
003 Újvilág Ékszer Óra
008 Bijou Brigitte

TELEKOMMUNIKÁCIÓ
001/E/1 Telekom T-Partner
013 Telenor

SZOLGÁLTATÁS
001/D/1 BioTech *(Fitness Shop)*
001/D2 Event Travel idegenforgalmi és rendezvényközpont
001/F Csak Hajvágó Szalon
018 Exclusive Change
004-005 UniCredit Bank

MINDENKINEK ÖRÖMÖT SZEREZ

A VÉRTES CENTER AJÁNDÉKUTALVÁNYA SEGÍT, HOGY AZZAL LEPJE MEG SZERETTEIT, AMIRE IGAZÁN VÁGYNAK.



Az 1000 és 5000 forintos címletekben kapható Vértes Center vásárlási utalványt a Bevásárlóközpont információs pultjánál* vásárolhatja meg vagy megrendelheti a www.vertescenter.hu honlapon. Az utalványok a „Vértes Center vásárlási utalvány elfogadó hely" matricával ellátott üzletekben válthatók be. Az utalványokat elfogadó üzletek listáját keresse a www.vertescenter.hu honlapon.

*Az információs pult nyitvatartási ideje: H-P: 14-18 óra, Szo: 10-18 óra, V: 10-15 óra



www.vertescenter.hu
www.facebook.com/vertescenter

ÉLJ SZÍNESEN!

VÉRTES center